

Artikelnummer / Bezeichnung	00-934 Selen Tropfen 50 ml mit 10 µg pro Tropfen
<p>Beschreibung</p> 	<p>Selen – Wirkung, Mangel und Relevanz</p> <p>Selen ist ein essenzieller Mikronährstoff. Im menschlichen Körper spielt es eine zentrale Rolle in zahlreichen lebenswichtigen Funktionen. Es unterstützt das Immunsystem, erhält die Schilddrüsenfunktion und schützt den Körper vor oxidativem Stress.</p> <p>Natürliche Quellen für Selen sind hauptsächlich Nüsse, Fisch, Fleisch und Vollkornprodukte. Da der Körper Selen nicht eigenständig herstellen kann, ist die Zufuhr über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel von entscheidender Bedeutung. Ein Selenmangel kann zu gesundheitlichen Problemen führen und resultiert beispielsweise aus den selenarmen Ackerböden in Europa, die durch Übersäuerung, Auslaugung und Überdüngung entstanden sind. Besonders Vegetarier und Veganer weisen im Durchschnitt eine schlechtere Selenversorgung auf, da tierische Lebensmittel die Hauptquelle für die Selenzufuhr darstellen. Auch andere Ernährungseinschränkungen, Absorptionsprobleme oder bestimmte Erkrankungen können zu einem erhöhten Selen-Bedarf führen.</p> <p>Wirkung von Selen</p> <p>Selen spielt eine bedeutsame Rolle in verschiedenen Körperfunktionen und zeigt positive Auswirkungen auf Haare, Nägel und die Hautgesundheit. Das Element ist an der strukturellen Integrität von Haaren und Nägeln beteiligt und fördert die Gesundheit dieser Gewebe. Darüber hinaus beeinflusst Selen maßgeblich die Funktion der Schilddrüse, indem es die Schilddrüsenhormone reguliert. Zudem ist es von wesentlicher Bedeutung für das Immunsystem und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Diese antioxidative Wirkung minimiert Zellschäden und trägt zur Verringerung des Risikos für verschiedene Krankheiten bei. Insgesamt ist Selen ein bedeutsames Element für die Erhaltung der Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens.</p> <p>Selenmangel erkennen und beheben</p> <p>Die Identifizierung und die Behandlung eines Selenmangels sind von entscheidender Bedeutung, um potenzielle gesundheitliche Probleme zu vermeiden. Ein Selenmangel kann verschiedene Ursachen haben, darunter eine unausgewogene Ernährung oder eine</p>

	<p>unzureichende Selenzufuhr. Risikogruppen für einen möglichen Mangel umfassen Regionen mit selenarmen Böden, was zu einer geringeren Selenkonzentration in pflanzlichen Nahrungsmitteln führen kann.</p> <p>Symptome eines Selenmangels können vielfältig sein und reichen von einer geschwächten Immunfunktion bis hin zu Haarausfall oder brüchigen Nägeln. Zu den weiteren Anzeichen eines Selenmangels zählen auch eine gestörte Schilddrüsenfunktion, sowie erhöhte Anfälligkeit gegenüber oxidativem Stress. Die rechtzeitige Erkennung und die Behandlung eines solchen Mangels sind essenziell, um eine mögliche negative Langzeitauswirkung auf die Gesundheit zu verhindern.</p> <p>Wie wird Selen eingenommen?</p> <p>Selen ist in verschiedenen Formen als Nahrungsergänzungsmittel erhältlich. Hierzu gehören Selen-Kapseln, Selen-Tabletten und Selen-Tropfen. Die Dosierempfehlung kann je nach individuellem Bedürfnis variieren.</p> <p>Unsere Selen-Tropfen sind hoch dosiert und besitzen eine optimale Bioverfügbarkeit. Durch die Bereitstellung in Tropfenform lassen sich unsere Selen-Tropfen individuell dosieren und kommen im Gegensatz zu Tabletten ohne Zusätze aus. Zudem sind sie 100 % vegan, frei von Farb- und Aromastoffen und lassen sich dank der Pipette leicht dosieren. Wir empfehlen, täglich 10-20 Tropfen pur oder in stillem Wasser einzunehmen. Zu welcher Tageszeit das Selen eingenommen wird, spielt keine Rolle. Wichtig zu wissen ist, dass die in unserem Produkt als natürliches Konservierungsmittel enthaltene Milchsäure säuerlich schmeckt. Wer kein Fan von „sauer macht lustig“ ist, rührt unsere Selen-Tropfen am besten in Wasser ein.</p>
Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	<ul style="list-style-type: none"> • Erhaltung normaler Haare • Erhaltung normaler Nägel • normale Funktion des Immunsystems • normale Schilddrüsenfunktion • Schutz vor oxidativem Stress • normale Spermiabildung
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	<ul style="list-style-type: none"> • vegan • laktosefrei • glutenfrei • hefefrei

	<ul style="list-style-type: none">• GMO-frei• frei von Farbstoffen• frei von Aromastoffen												
Beschaffenheit	Farblose bis minimal rosafarbene, klare Flüssigkeit.												
Farbe	Farblos bis minimal rosafarben.												
Geruch / Geschmack	Nach Milchsäure, sauer.												
Zutaten	Säuerungsmittel: L-(+)-Milchsäure 20 %, Natriumselenitlösung (Wasser, Natriumselenit). Herkunft Selen: Spanien.												
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 10-20 Tropfen (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	<table><tr><th>Durchschnittliche Nährstoffangaben</th><th>Gehalt Tagesdosis</th><th>% NRV</th></tr><tr><td>Selen</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Pro 10 Tropfen</td><td>100 µg</td><td>182 %</td></tr><tr><td>Pro 20 Tropfen</td><td>200 µg</td><td>364 %</td></tr></table>	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt Tagesdosis	% NRV	Selen			Pro 10 Tropfen	100 µg	182 %	Pro 20 Tropfen	200 µg	364 %
Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt Tagesdosis	% NRV											
Selen													
Pro 10 Tropfen	100 µg	182 %											
Pro 20 Tropfen	200 µg	364 %											
GMO-Deklaration	GMO-frei.												
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern. Das Produkt sollten nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden.												
Haltbarkeit	Geöffnet innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen (bei Lagerung im Kühlschrank). Ungeöffnet: MHD = 14 Monate.												
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).												
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).												
Verzehrempfehlung	10-20 Tropfen täglich pur oder in stillem Wasser einnehmen. Vor dem Verzehr leicht schütteln. Nehmen Sie das Produkt nüchtern ein.												
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.												

	Selen Tropfen 50 ml mit 10 µg pro Tropfen	Selen Version 1.0 Stand: 27.03.2025
--	--	---

	Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Verpackungsgröße 50 ml, Masse / Gewichte / Artikelnummer	<ul style="list-style-type: none"> - Tropferflasche braun 50 ml mit Pipette - Länge: 38 mm; Breite: 38 mm; Höhe: 115 mm - Gewicht: 120 g - Menge pro Karton: 140 Stück - Gewicht pro Karton: 19 kg - Artikelnummer: 00-934.
EAN – Nummer	4260084346890.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Herkunft Selen: Spanien.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	<ul style="list-style-type: none"> - Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.