

| Artikelnummer / Bezeichnung   | 00-938 Vitamin D3 + K2 Öl 1000IE/20 µg Tropfen 50 ml  |
|---|---|
| <p><b>Beschreibung</b></p>  | <p>Die Wichtigkeit von Vitamin D3 und Vitamin K2 für den Körper wird seit vielen Jahren erforscht. Heutzutage ist bekannt, dass diese beiden Vitamine zusammen genommen werden sollten, da sie sich optimal ergänzen.</p> <p><b>Vitamin D:</b></p> <p>Das seit Jahrzehnten erforschte Vitamin D ist durch seine vielseitige und erstaunliche Wirkung auf nahezu alle Bereiche des menschlichen Körpers bekannt. Vitamin D (Calciferol) ist auch als „Sonnenvitamin“ bekannt, da es mithilfe von Sonnenlicht vom Körper selbst hergestellt werden kann.</p> <p>Es gibt zwei verschiedene Formen von Vitamin D: Vitamin D2 (Ergocalciferol) und Vitamin D3 (Cholecalciferol). Vitamin D2 ist die Form, welche hauptsächlich in Pflanzen vorkommt, während Vitamin D3 hauptsächlich in nicht-pflanzlichen Lebewesen vorkommt. Somit liegt auch im Menschen die Vitamin D3-Form vor, diese ist für den Körper besser aufnehmbar.</p> <p>Studien basierend auf Vitamin D3, hergestellt aus Lanolin (Wollwachs), haben ergeben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei</li> <li>• Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei</li> <li>• Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei</li> <li>• Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium, Phosphor und zum normalen Calciumspiegel im Blut bei</li> </ul> <p>Ein Mangel an Vitamin D3 kann daher sehr weitreichende und schwerwiegende Folgen haben.</p> <p><b>Symptome eines Vitamin-D-Mangels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anhaltende Müdigkeit</li> <li>• Niedergeschlagenheit</li> <li>• Schlafstörungen</li> <li>• Konzentrationsstörungen</li> <li>• Osteoporose (Knochenschwund)</li> <li>• Osteomalazie (Knochenerweichung)</li> </ul> |

- Infektanfälligkeit
- Atemwegserkrankungen
- Diabetes mellitus
- Multiple Sklerose
- Demenz
- Stimmungsschwankungen
- Interesselosigkeit
- Herz-Rhythmus-Störungen

Durch ein Blutbild lässt sich ein Vitamin-D-Mangel schnell feststellen. Fast jeder dritte Deutsche ist nur mangelhaft mit Vitamin D versorgt. Gerade im Winter wird ein Mangel umso wahrscheinlicher.

## Ursachen für einen Vitamin-D-Mangel

- Fehlendes Sonnenlicht (z.B. berufsbedingt)
- Stress
- Mangel an Freizeit
- Fortgeschrittenes Alter
- Rauchen
- Ernährungsbedingter Vitamin-D-Mangel (vor allem Vegetarier und Veganer, da es vor allem in tierischen Lebensmitteln und fettreichem Fisch vorkommt)
- Aufnahmestörungen (z.B. Entzündungen oder Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes)
- Erkrankungen mit geringer Fettaufnahme (z.B. exokrine Pankreasinsuffizienz)

## Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels

Ein Vitamin-D-Mangel kann theoretisch durch regelmäßiges Sonnenbaden sowie durch Aktivitäten im Freien ausgeglichen oder vorgebeugt werden. Vielen Menschen ist diese Form der Vitamin-D-Synthese allerdings nicht möglich (z.B. berufsbedingt, krankheitsbedingt). Die orale Einnahme (in Tropfenform) von Vitamin-D ist daher eine schnelle und effektive Möglichkeit, einem Vitamin-D-Mangel vorzubeugen oder diesen rasch auszugleichen.

Unser flüssiges Vitamin-D3-Öl lässt sich durch die Braunglasflasche mit Pipetten-Deckel einfach und individuell dosieren. Vitamin D3 ist ein fettlösliches Vitamin, daher sollte es immer mit Fett eingenommen werden. Bei uns ist Vitamin D3 für eine optimale Aufnahme bereits in Maiskeimöl gelöst.

### Vitamin K

Vitamin K ist ein fettlösliches Vitamin, welches für unsere Blutgerinnung und die Erhaltung normaler Knochen sehr wichtig ist.

Es gibt zwei natürliche Formen von Vitamin K: Vitamin K1 (Phyllochinon) und Vitamin K2 (Menachinon).

Vitamin K1 ist die Form, welche in pflanzlichen Lebensmitteln natürlich vorkommt.

Vitamin K2 ist die Form, welche durch Bakterien (z.B. Darmbakterien) produziert wird.

Vitamin K2 ist die aktive Form von Vitamin K, die durch die Umwandlung von Vitamin K1 in K2 im Organismus entsteht. Beim Menschen geschieht diese Umwandlung im Darm. Daher ist ein gesunder Darm die Voraussetzung für eine effektive Versorgung von Vitamin K2.

Pflanzliche Nahrungsmittel wie grünes Blattgemüse, Kohl oder Avocado enthalten die Vitamin K1-Form. Es gibt nur wenige pflanzliche Nahrungsmittel, welche bereits die aktive Vitamin K2-Form enthalten. Eine Ausnahme bildet z.B. rohes Sauerkraut. Vitamin K2 ist sonst fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten, wie z.B. Butter, Eidotter, Leber, manchen Käsesorten und dem fermentierten Sojaprodukt „Natto“.

### Einige Symptome die auf einen Vitamin K-Mangel hindeuten können:

- Anfälligkeit für blaue Flecken
- Häufiges Bluten aus Nase, Zahnfleisch oder Wunden, oft auch im Magen oder Darm
- Schwindende Knochendichte/brüchige Knochen
- Schlechte Herz- und Blutgefäßverfassung
- Durch ein Blutbild lässt sich ein Vitamin-K-Mangel schnell feststellen


### Vorteile einer Vitamin K2 Einnahme sind:

- Wichtige Unterstützung für die körpereigene Blutgerinnung (diese schützt bei Verletzungen z.B. vor zu hohen Blutverlusten)
- Erhaltung normaler Knochen, da es dabei hilft, Calcium in den Knochen einzubauen

### Wichtige Qualitätsunterschiede bei Vitamin K2

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Vitamin K2 ist nicht gleich Vitamin K2, denn es gibt synthetisch hergestelltes Vitamin K2 und Vitamin K2 gewonnen über die Fermentation von natürlichen Ausgangsstoffen (z.B. in unserem Fall Sojabohnen). Synthetisches Vitamin K2 liegt in der cis-Form vor; diese ist nicht körpereigen und kann daher auch vom Körper nicht verwertet werden.</p> <p>Die über natürliche Ausgangsstoffe gewonnene Form von Vitamin K2 (gewonnen durch die Fermentierung von Sojabohnen mithilfe von Bacillus subtilis Kulturen) liegt in der Menachinon-7 all-trans Form vor. Diese Form gilt als die hochwertigste, da diese eine optimale Aufnahmefähigkeit im Körper garantiert.</p> <p>Eine schnelle und unkomplizierte Möglichkeit zur Aufnahme von Vitamin K2 bietet die orale Einnahme von Vitamin D3 + K2-Öl. Unser Vitamin K2 ist bereits in Öl gelöst, da Vitamin K2 als fettlösliches Vitamin nur in Verbindung mit Öl vom Körper aufgenommen werden kann.</p> <p>Unser Vitamin D3 + K2-Öl enthält bereits die aktive Form von Vitamin K, nämlich Vitamin K2 in der Menachinon-all-trans-Form. Das bedeutet, dass das enthaltene Vitamin K2 dem Körper direkt zur Verfügung steht und nicht erst in die aktive Form von Vitamin K umgewandelt werden muss.</p> |
| <b>Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck</b>         | Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung für die körpereigene Blutgerinnung (Vit. K), Erhaltung normaler Knochen (Vit. K), sowie als Beitrag zum normalen Immunsystem und zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion (Vit. D).   |
| <b>Informationen für sensible Verbrauchergruppen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• vegetarisch</li> <li>• laktosefrei</li> <li>• glutenfrei</li> <li>• hefefrei</li> <li>• sojafrei</li> <li>• GMO-frei</li> <li>• frei von Farbstoffen</li> <li>• frei von Aromastoffen</li> </ul>  |
| <b>Beschaffenheit</b>                                | Hellgelbe, klare, ölige Flüssigkeit.   |
| <b>Farbe</b>   | Hellgelb, homogen.   |
| <b>Geruch / Geschmack</b>                            | neutral  |

| <b>Zutaten</b>  | MCT-Öl (aus Kokosöl), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin K2 (Menachinon MK-7, all-trans).<br><br>2 Tropfen enthalten 50 µg = 2000 IE Vitamin D3 und 40 µg Vitamin K2.<br><br>Herkunft Vitamin D3 (Cholecalciferol): Deutschland.<br><br>Herkunft Vitamin K2 (Menachinon MK-7, all-trans): Norwegen. |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
|---|--|------------------------------------|---------------------------------|-------|------------|-----------------|------|------------|-------|----|--|--|
| <b>Durchschnittliche Nährwertangaben pro 2 Tropfen (Tagesdosis)</b><br><br>Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16 | <table><tr><th>Durchschnittliche Nährstoffangaben</th><th>Gehalt pro 2 Tropfen Tagesdosis</th><th>% NRV</th></tr><tr><td>Vitamin D3</td><td>2000 IE (50 µg)</td><td>1000</td></tr><tr><td>Vitamin K2</td><td>40 µg</td><td>53</td></tr></table>  | Durchschnittliche Nährstoffangaben | Gehalt pro 2 Tropfen Tagesdosis | % NRV | Vitamin D3 | 2000 IE (50 µg) | 1000 | Vitamin K2 | 40 µg | 53 |  |  |
| Durchschnittliche Nährstoffangaben  | Gehalt pro 2 Tropfen Tagesdosis  | % NRV                              |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| Vitamin D3  | 2000 IE (50 µg)  | 1000                               |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| Vitamin K2  | 40 µg  | 53                                 |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>GMO-Deklaration</b>  | GMO-frei.  |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Lagerung</b>   | Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern.   |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Haltbarkeit</b>  | Das Produkt ist nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar.<br>Ungeöffnet: MHD = 20 Monate.  |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Haltbarkeitsdatum</b>  | Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben:<br>Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).  |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Chargen- / Seriennummer</b>  | Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben:<br>(KWJJ - fortlaufende Nummer).  |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Verzehrempfehlung</b>  | 2 Tropfen täglich einnehmen.<br>Nehmen Sie das Produkt auf nüchternen Magen oder zu einer Mahlzeit ein.  |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |
| <b>Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise</b>  | Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.<br>Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.                                      |                                    |                                 |       |            |                 |      |            |       |    |  |  |

|  |                                 |   |
|--|---------------------------------|---|
|  | <b>Vitamin D3 + K2 Öl 50 ml</b> | Vitamin D3/K2<br>Version 1.0<br>Stand: 27.03.2024 |
|--|---------------------------------|---|

|   |  |
|---|--|
| <b>Verpackungsgröße,<br/>Masse / Gewichte / Artikelnummer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tropferflasche braun 50 ml mit Pipetten</li> <li>- Länge: 38 mm; Breite: 38 mm; Höhe: 115 mm</li> <li>- Gewicht: 118 g</li> <li>- Menge pro Karton: 140 Stück</li> <li>- Gewicht pro Karton: 18 kg</li> <li>- Artikelnummer: 00-938.</li> </ul> |
| <b>EAN – Nummer</b>   | 4260084346913.   |
| <b>Zertifikate</b>  | ISO 9001, HACCP.   |
| <b>Dokumentation</b>  | Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.  |
| <b>Verkehrsbezeichnung</b>                                    | Nahrungsergänzungsmittel.  |
| <b>Herkunftsland/Country of origin</b>                        | Herkunft Vitamin D3 (Cholecalciferol): Deutschland;<br>Herkunft Vitamin K2 (Menachinon MK-7, all-trans):<br>Norwegen.  |
| <b>Werbeunterlagen / POS Material</b>                         | Produktkatalog.  |
| <b>Vertriebswege</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten</li> <li>- Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.</li> </ul>   |