



**25**  
Portionen

**750 g**  
Pulver

- ✓ **80% Proteinanteil - ohne Gentechnik**
- ✓ **Low Carb - ca. 5% Kohlenhydrate**
- ✓ **Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt**

## **MEGAMAX Eiweiß 100**

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.**

- **Bestens geeignet** für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für **Sportler**: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. **20 % BCAAs**, also essentieller verzweigtkettiger Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe **biologische Wertigkeit** - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis
- Zum **Kochen** und **Backen** geeignet.



# Wichtige Informationen

- \* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- \* **Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- \* **Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- \* **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Eiweiß 100** kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.





## Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau**: Der Körper wird sowohl schnell als auch einen langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und **Gewichtsmanagement**: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das **Zielgewicht** zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**PZN:** 12772251

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

\* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.





# Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE                                                                                     | PRO 100 G          | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION                     | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION                                    | NRV <sup>1</sup> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|------------------------------------------------|------------------|
|                                                                                                                 |                    |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Wasser |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Milch<br>(0,3 % Fett) |                  |
| Energie                                                                                                         | 1601 kJ (378 kcal) |                  | 480 kJ (113 kcal)               |                  | 947 kJ (224 kcal)                              |                  |
| Fett                                                                                                            | 4,3 g              |                  | 1,3 g                           |                  | 2,2 g                                          |                  |
| – davon gesättigte Fettsäuren                                                                                   | 2,9 g              |                  | 0,9 g                           |                  | 1,5 g                                          |                  |
| Kohlenhydrate                                                                                                   | 3,8 g              |                  | 1,2 g                           |                  | 16 g                                           |                  |
| – davon Zucker                                                                                                  | 2,5 g              |                  | 0,8 g                           |                  | 15 g                                           |                  |
| Ballaststoffe                                                                                                   | 1,0 g              |                  | 0,3 g                           |                  | 0,3 g                                          |                  |
| Eiweiß                                                                                                          | 81 g               |                  | 24 g                            |                  | 35 g                                           |                  |
| Salz                                                                                                            | 0,4 g              |                  | 0,1 g                           |                  | 0,1 g                                          |                  |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg                                                                                      | 2,75               | 250 %            | 0,83                            | 75 %             | 0,97                                           | 88 %             |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg                                                                                   | 3,6                | 257 %            | 1,1                             | 79 %             | 1,5                                            | 107 %            |
| Vitamin B6 in mg                                                                                                | 3,6                | 257 %            | 1,1                             | 79 %             | 1,2                                            | 86 %             |
| Pantothensäure in mg                                                                                            | 15                 | 250 %            | 4,5                             | 75 %             | 5,3                                            | 88 %             |
| Niacinamid in mg                                                                                                | 40                 | 250 %            | 12                              | 75 %             | 12,2                                           | 76 %             |
| Biotin in µg                                                                                                    | 125                | 250 %            | 37,5                            | 75 %             | 43,5                                           | 87 %             |
| Folsäure in µg                                                                                                  | 520                | 260 %            | 156                             | 78 %             | 171                                            | 86 %             |
| Vitamin C in mg                                                                                                 | 200                | 250 %            | 60                              | 75 %             | 63,1                                           | 79 %             |
| Vitamin E in mg                                                                                                 | 30                 | 250 %            | 9                               | 75 %             | 9,1                                            | 76 %             |
| Vitamin B12 in µg                                                                                               | 6,25               | 250 %            | 1,88                            | 75 %             | 2,78                                           | 111 %            |
| Calcium in mg                                                                                                   | 755                | 94 %             | 226                             | 28 %             | 601                                            | 75 %             |
| Magnesium in mg                                                                                                 | 250                | 67 %             | 75                              | 20 %             | 116                                            | 31 %             |
| BCAAs <sup>2</sup>                                                                                              | 17,4 g             |                  | 5,2 g                           |                  | 7,5 g                                          |                  |
| <sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)            |                    |                  |                                 |                  |                                                |                  |
| <sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)) |                    |                  |                                 |                  |                                                |                  |
| Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.                       |                    |                  |                                 |                  |                                                |                  |

**ZUTATEN:** Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Kakaopulver (stark entölt 3 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

## Weitere Produktinformationen

MEGAMAX Eiweiß 100 ist ein 2K-Protein und besteht aus den Komponenten Whey Protein und Casein. Diese Kombination vereint die besten Eigenschaften beider Proteinarten.

- Schnelle und langsame Proteinversorgung:**
- **Whey-Protein** wird schnell vom Körper aufgenommen und versorgt deine Muskeln sofort mit wichtigen Aminosäuren – ideal direkt nach dem Training.
  - **Casein-Protein** hingegen wird langsamer verdaut und bietet eine langanhaltende Versorgung deiner Muskeln, perfekt für die Nacht oder längere Phasen ohne Nahrungszufuhr.

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.**

**\*\*** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**Geschmacksrichtungen:**  
Banane, Cappuccino, Erdbeer, Haselnuss, Himbeer, Neutral, Schoko, Vanille

**Packungsgrößen:**  
30 g, 7x30 g, 400 g, 750 g, 5000 g