

# elacvital

## Vitamin B-Komplex

B-Vitamine sind essenziell und spielen eine entscheidende Rolle für zahlreiche Funktionen im Körper. Gemeinsam unterstützen sie die Energieproduktion und den Stoffwechsel und spielen eine Schlüsselrolle in der Funktion des Nervensystems.

Eine ausgewogene Versorgung mit dem Vitamin B-Komplex trägt dazu bei, Müdigkeit zu reduzieren, die Immunfunktion zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen.

### Die Vitamine des Vitamin B-Komplexes tragen zu folgenden Funktionen bei:

- <sup>1</sup>Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin und Pantothenensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- <sup>2</sup>Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- <sup>3</sup>Pantothenensäure trägt zur geistigen Leistung bei.
- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Folsäure und Pantothenensäure tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.



Artikelbezeichnung	elacvital Vitamin B-Komplex
Status	Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplex
Verzehrsempfehlung	1 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.
Zutaten	Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin
Allergene	Keine
Lagerhinweise	Trocken lagern, vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen. Zwischen 15 – 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
Sonstige Hinweise	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
Packungsgröße	60 Tabletten
Nettofüllmenge	18,09 g
PZN	19212236

## Nährwerttabelle:

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	NRV*
Vitamin B1	15 mg	1364 %
Vitamin B2	15 mg	1071 %
Niacin	16 mg NE **	100 %
Vitamin B6	10 mg	714 %
Folsäure	450 µg	225 %
Vitamin B12	10 µg	400 %
Biotin	150 µg	300 %
Pantothensäure	25 mg	417 %

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

\*\* NE: Niacin-Äquivalent