

Schützen Sie Ihren Zahnschmelz mit der Nummer 1¹ der Zahnärzte



elmex® Opti-schmelz PROFESSIONAL VERSIEGELUNG & STÄRKUNG Zahnpasta – Hocheffektiver Schutz vor Zahnschmelz-Abbau

elmex PROFESSIONAL
Opti-schmelz

Wenn Zahnschmelz einmal weg ist, ist er für immer verloren! Optimieren Sie Ihren Zahnschmelz mit elmex Opti-schmelz

VERSIEGELT & STÄRKT den Zahnschmelz, um ihn vor Säureangriffen zu schützen

NUMMER 1 ZAHNARZTEMPFEHLUNG

*Repräsentative telefonische Umfrage bei 300 deutschen Zahnärzten im Dez 2019/Jan 2020, gefragt nach Marken-Empfehlungen für Zahnpasten im Bereich Zahnschmelzerosion.

Bildet eine Schutzschicht gegen Säureangriffe.

KLINISCH BESTÄTIGT

Mit äußerst sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen

elmex PROFESSIONAL Opti-schmelz

Die einzigartige Mikroversiegelungs-Technologie bildet eine Schutzschicht gegen Mineralienverlust und Säureangriffe. Für gesunde und widerstandsfähigere Zähne - ein Leben lang

elmex PROFESSIONAL Opti-schmelz

Für eine optimale Mund- und Zahnpflege verwenden Sie zunächst Interdentalprodukte, dann elmex® Opti-schmelz VERSIEGELUNG & STÄRKUNG Zahnpasta in Kombination mit einer elmex® Opti-schmelz Zahnbürste und anschließend elmex® Opti-schmelz Zahnpülung.

Mit Mikroversiegelungs-Technologie, remineralisiert geschwächten Zahnschmelz und bildet eine Schutzschicht um vor Säureangriffen und Zahnschmelzabbau zu schützen

- Zahncreme stärkt den Zahnschmelz
- Schützt vor weiterem Abbau von aufgeweichtem Zahnschmelz beim Zähneputzen
- Macht Zähne widerstandsfähiger gegen wiederholte Säureangriffe
- Aminfluorid schützt zusätzlich vor Karies

Was ist Zahnerosion?

Zahnerosion bezieht sich auf den Verschleiß des Zahnschmelzes, der harten äußeren Zahnschicht, und wird durch Säureeinwirkung verursacht. Wenn sich der Zahnschmelz abnutzt und das Dentin freiliegt, können sich die Zähne verfärben, empfindlicher und dünner werden. All dies sind Anzeichen einer Zahnschmelzerosion.

Wie kann ich durch Zahnschmelzerosion beschädigte Zähne reparieren?

Wenn Ihr Zahnschmelz einmal durch Erosion beschädigt wurde, kann er nicht wiederhergestellt werden! Daher ist es besonders wichtig, dass Sie Ihren Zahnschmelz schützen. Zahnärzt*innen können frühe Anzeichen von Erosion erkennen. Deshalb ist es hilfreich, regelmäßige Kontrollen durchführen zu lassen und Ihre*n Zahnärzt*in nach Anzeichen für Schmelzerosion zu fragen, wenn Sie glauben, dass Sie gefährdet sind. elmex® Opti-schmelz stärkt den Zahnschmelz und schützt vor weiterem Abbau von aufgeweichtem Zahnschmelz beim Zähneputzen.

Zahnarzt-Empfehlung Nummer 1*

In klinischen Studien wurde bestätigt, dass elmex® Opti-schmelz PROFESSIONAL VERSIEGELUNG & STÄRKUNG Zahnpasta mit ihrer einzigartigen Mikroschutz-Technologie wirksamer vor Zahnschmelz-Abbau schützt als eine herkömmliche fluoridhaltige Zahnpasta. Die Zahnpasta wird daher von Zahnärzten empfohlen*.

Die Mikroversiegelungs-Technologie bildet eine Schutzschicht, um Ihren Zahnschmelz gegen Säureangriffe zu schützen.

Sie können sich sicher sein, trotz Genuss von Säften, Obst und anderen säurehaltigen Lebensmitteln, Ihr Zahnschmelz bleibt gestärkt - ein Leben lang.

* Die elmex-Produktfamilie ist die Nr. 1-Marken-Empfehlung bei einer repräsentativen Online-Umfrage bei 301 Zahnärzten in Deutschland im Sep 2021, gefragt nach Marken-Empfehlungen für Zahnpasten.



¹ Repräsentative telefonische Umfrage bei 300 deutschen Zahnärzten im Dez 2019/Jan 2020, gefragt nach Marken-Empfehlungen für Zahnpasten im Bereich Zahnschmelzerosion.

ANWENDUNG:

Für eine optimale Mund- und Zahnpflege verwenden Sie zunächst Interdentalprodukte. Putzen Sie Ihre Zähne anschließend mindestens zweimal täglich in Kombination mit einer elmex® Opti-schmelz Zahnbürste und anschließend elmex® Opti-schmelz Zahnpülung.

ZAHNSCHMELZ-ABBAU

Effektiver Schutz vor Zahnschmelz-Abbau mit System



HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Woher kommen die Säuren, die den Zahnschmelz angreifen?

Auf ZMK Aktuell wird in einem Artikel über Diagnose, Prävention und Behandlung von Zahnerosion über zahlreiche Faktoren berichtet, die zur Zahnerosion und zu überschüssiger Säurebildung beitragen. Dazu gehören:

- **Ernährung** – Der Konsum von sauren Lebensmitteln und Getränken ist die häufigste Ursache für Zahnschmelzerosion. Normalerweise neutralisiert Speichel Lebensmittelsäuren, doch wenn zu viele saure Lebensmittel oder Getränke konsumiert werden, kann der Speichel möglicherweise nicht mithalten. Reiner Fruchtsaft, Zitronenwasser und kohlenensäurehaltige Getränke aller Art (auch Diät-Getränke und Energy Drinks) enthalten viel Säure. Wenn Sie oder Ihre Familie große Mengen dieser Getränke trinken, erhöhen Sie möglicherweise das Risiko für Zahnschmelzerosion.
- **Essstörungen** – Essstörungen wie Bulimie und andere Krankheiten, bei denen häufiges Erbrechen auftritt, können den Zahnschmelz Säuren aussetzen und das Risiko einer Zahnschmelzerosion erhöhen.
- **Gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD)** – Chronischer saurer Reflux kann zur Schmelzerosion beitragen, wenn Säuren aus der Speiseröhre (Ösophagus) in den Mundraum gelangen. Zähne, die dieser konstanten Säure ausgesetzt sind, können erodieren, was zu einer Freilegung des Dentins führen kann.
- **Medikamente** – Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Acetylsalicylsäure, Eisenpräparate, Vitamin C-Kautabletten) und Magensäure (z. B. durch Sodbrennen, chronisches Erbrechen, Alkoholkrankheit) können zur Schmelzerosion beitragen.
- **Mundtrockenheit** – Mundtrockenheit (häufig durch Medikamente) kann ebenfalls zur Zahnschmelzerosion beitragen, da weniger Speichel vorhanden ist, um Säuren zu neutralisieren. Viele Mundpflungen haben einen niedrigen pH-Wert, um den Speichelfluss zu erhöhen und für Frische zu sorgen. Leider ist dies äußerst schädlich für die Zähne und sollte nach Möglichkeit vermieden werden. Besprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt, welche Spülung die richtige ist, um Ihre Mundtrockenheit zu lindern.

Was sind die Symptome bei Zahnschmelzerosion?

Einige Anzeichen für Zahnerosion und Zahnschmelzverschleiß sind:

- **Verfärbung** – Ihre Zähne erscheinen möglicherweise gelber, weil sie durchscheinend sind. Die Schmelzschicht wird dünner und das darunter liegende gelbliche Dentin freigelegt.
- **Transparenz** – Ihre Frontzähne können in der Nähe der Schneidekanten, mit denen Sie beißen, transparent oder durchsichtig aussehen.
- **Zahnschmerzen** – Wenn durch Lebensmittel, Getränke oder Erkrankungen der Zahnschmelz geschwächt wird, wird die darunter liegende Schicht, bekannt als Dentin, freigelegt, was zu Schmerzen und Empfindlichkeit führt.