



## Ester-C® Plus i like it clean

3 Vorteile in einer Kapsel:  
Magenfreundlich, hoch bioverfügbar  
& bis zu 24 Stunden aktiv!

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C

Ester-C® Plus von i like it clean enthält 500 mg Calcium-Ascorbat pro Kapsel.

Der Begriff „Ester“ beschreibt ein patentiertes Herstellungsverfahren, bei dem ein säurefreies Vitamin C mit verzögerter Abgabeeigenschaft für eine Langzeitversorgung über bis zu 24 Stunden entsteht.

Der in Ester-C® Plus enthaltene Vitamin-C-Metabolit steigert die zelluläre Aufnahme von Vitamin C.

Die veresterte Form des Vitamin C ist darüber hinaus sehr bekömmlich und besonders magenschonend.

Die Wirkung von Ester-C® wurde in klinischen Studien belegt:

<sup>1,2</sup> Ester-C®, das aus Calcium-Ascorbat besteht, ist eine natürliche, nicht-saure, wasserlösliche Form von Vitamin C, die sich dadurch auszeichnet, dass sie besser vom Körper aufgenommen wird und länger in den Immunzellen verweilt. Zudem zeichnet sich Ester-C® durch eine einzigartige biologische Aktivität aus. <sup>3</sup> In einer doppelblinden, Placebo kontrollierten Crossover-Studie führte die Einnahme von Ester-C® nach 8 Stunden zu signifikant höheren Vitamin-C-Konzentrationen in den weißen Blutkörperchen im Vergleich zu Standard-Ascorbinsäure und blieb nach 24 Stunden erhöht.

<sup>1</sup> Van Straten M, et al. Adv Ther. 2002 May-Jun;19(3):151-9

<sup>2</sup> Fernandes PR, et al. Arq Bras Cardiol. 2011 Jun;96(6):490-7

<sup>3</sup> Moyad MA et al. Adv Ther. 2008 Oct;25(10):995-1009

Abgerundet wird der Komplex durch eine Mischung aus Rutin, OPC, Bio Hagebutte und Bio Acerola, die Vitamin C synergistisch unterstützen.

Rutin und OPC gehören zur Gruppe der Bioflavonoide, die immer im Umfeld von Vitamin C reichen Obst- und Gemüsesorten anzutreffen sind. In der Natur kommt Vitamin C niemals isoliert vor, so dass eine Kombination von Vitamin C mit OPC und anderen die Aufnahme unterstützenden Stoffen, wie Bioflavonoide, Hagebutte und Acerola-Kirsche ratsam ist.

### Health Claims

- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

## Nährstoffangaben

1 Kapsel enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
Vitamin C	500 mg	625,0%
aus Ester-C® (Calcium-Ascorbat, -Threonat)	600 mg	n.a.
Rutin (aus Sophora japonica)	25 mg	n.a.
Traubenkern-Extrakt (Vitis vinifera) (mind. 95% OPC)	25 mg	n.a.
Bio Acerola-Extrakt (Malpighia glabra)	10 mg	n.a.
Bio Hagebutten Pulver (Cynosbati fructus)	10 mg	n.a.

Ester-C® ist eine registrierte Handelsmarke von The Ester-C Company  
\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Calciumascorbat, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), Calciumthreonat, Rutin, Traubenkern-Extrakt, Acerola-Extrakt\*, Hagebutten Pulver\*

\* biologischen Ursprungs

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich

Inhalt	e	PZN
180 K	129 g	DE - 19062972 AT - 5818403

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
i like it clean	74101	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grassaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kultur Heidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sichergestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.