

## **Produktbeschreibung nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)**

### **FemBe Be8 PMS Komplex – PZN: 19973886**

*Nahrungsergänzungsmittel mit Mönchspfeffer, Safranextrakt, Ingwer, Magnesium, Zink sowie den Vitaminen B1, B6 und B12.*

Hormonschwankungen rund um die Periode können sich auf Körper und Psyche auswirken. Typische Beschwerden wie Stimmungstiefs, innere Unruhe, Spannungsgefühle oder Krämpfe in den Tagen vor der Menstruation sind weit verbreitet. Viele Frauen wünschen sich in dieser Zeit eine sanfte, pflanzlich basierte Unterstützung, die ihren Zyklus begleitet und gleichzeitig wichtige Mikronährstoffe liefert.

### **Warum PMS gezielte Unterstützung braucht**

Viele Frauen erleben vor und während ihrer Periode körperliche oder emotionale Veränderungen – von Spannungsgefühlen und Müdigkeit bis hin zu Stimmungsschwankungen. Diese prämenstruelle Phase kann den Alltag spürbar beeinflussen. Eine gezielte Kombination aus Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen kann dabei helfen, den Körper in dieser Zeit bestmöglich zu unterstützen.

### **Pflanzenkraft & Mikronährstoffe gezielt kombiniert**

Mönchspfeffer, Safran und Ingwer werden seit Jahrhunderten in der Frauenheilkunde geschätzt – auch heute sind sie wertvolle Begleiter in hormonell herausfordernden Zeiten. In Be8 FemBe vereinen sich diese bewährten Pflanzenextrakte mit gezielten Mikronährstoffen: Magnesium, Zink sowie Vitamin B1, B6 und B12 tragen unter anderem zur normalen Funktion von Nerven, Psyche und Energiestoffwechsel bei. Die Rezeptur wurde speziell für Frauen entwickelt, die sich während des Zyklus eine natürliche, fundierte Unterstützung wünschen – mit 375 mg Magnesium, 10 mg Zink und standardisiertem Safr'Inside®-Extrakt. Vegan, gut verträglich und frei von Laktose, Gluten und unnötigen Zusatzstoffen.

### **FemBe Be8 PMS Komplex Komplex – Das Wichtigste auf einen Blick**

- Mit Mönchspfeffer, Safr'Inside® und Ingwer
- Magnesium & Zink für Energiehaushalt, Muskelfunktion & mentale Balance\*
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- Vegan und frei von unnötigen Zusatzstoffen

### **Zugelassene Health Claims**

#### **Magnesium**

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

#### **Zink**

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

- trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen bei.

#### **Vitamin B1 (Thiamin)**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.

#### **Vitamin B6**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

#### **Vitamin B12**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### **Verzehrempfehlung**

Täglich 2 Kapseln mit genügend Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

### **Lagerung**

Trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.  
Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Verpackung.

### **Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Beim FemBe PMS Komplex handelt es sich zu 100 % um ein Naturprodukt, ohne Konservierungsstoffe oder sonstige Zusätze. Je nach Ernte (abhängig von Witterung, Frost, Hitze uvm.) kann es zu Abweichungen in Farbe, Geschmack und Dichte kommen.

<b>Pharmazentralnummer</b>	19973886
<b>Menge</b>	60 Kapseln (= für 1 Monate)
<b>UVP</b>	24,95 €
<b>Inhaltsstoffe (pro Tagesdosis)</b>	<b>Magnesium:</b> 375 mg <b>Ingwer-Extrakt:</b> 200 mg <b>Safran-Extrakt:</b> 30 mg <b>Zink:</b> 10 mg <b>Mönchspfeffer-Extrakt:</b> 10 mg <b>Vitamin B6:</b> 1,4 mg <b>Vitamin B1:</b> 1,1 mg <b>Vitamin B12:</b> 2,5 µg
<b>Zutaten</b>	Magnesiumoxid, Ingwer Extrakt (5 % Gingerole), Safr'Inside™ (Safrannarbenextrakt), Zink-Bisglycinat, Mönchspfeffer Extrakt (4:1), Vitamin B6 (Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (1 % auf Maltodextrin)
<b>Herstellung</b>	Deutschland

#### **Hersteller**

Cellavent Healthcare GmbH  
Am Trippelsberg 43  
40589 Düsseldorf  
[info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)  
+49 (0) 211 78 17 69 80