

	Folsäure-450 Tabletten																				
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure und Calcium																				
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																				
Packungsgröße	Packung mit 23,4 g / 60 Tabletten																				
PZN	09674792																				
Zutaten	Calcium, Mikrokristalline Zellulose, Pyridoxin, Folsäure, Cobalamin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid																				
	<table><tr><th></th><th>pro Tablette</th><th>pro Tagesdosis 2 Tabletten</th><th>%NRV*</th></tr><tr><td>Folsäure</td><td>450 µg</td><td>900 µg</td><td>450</td></tr><tr><td>Vitamin B6</td><td>1 mg</td><td>2 mg</td><td>143</td></tr><tr><td>Vitamin B12</td><td>4,5 µg</td><td>9 µg</td><td>360</td></tr><tr><td>Calcium</td><td>140 mg</td><td>280 mg</td><td>35</td></tr></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Folsäure	450 µg	900 µg	450	Vitamin B6	1 mg	2 mg	143	Vitamin B12	4,5 µg	9 µg	360	Calcium	140 mg	280 mg	35
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*																		
Folsäure	450 µg	900 µg	450																		
Vitamin B6	1 mg	2 mg	143																		
Vitamin B12	4,5 µg	9 µg	360																		
Calcium	140 mg	280 mg	35																		
Evtl. Allergieauslöser	./.																				
Ernährungshinweise	Eine Studie der angesehenen Harvard-Universität in Bosten/USA hat gezeigt, dass Sie sich mit Nahrungsergänzungsmitteln, die das B-Vitamin Folsäure enthalten, wirkungsvoll vor Bluthochdruck schützen können. Die neuen Daten stammen aus der so genannten "Nurses Health Study", bei der mehr als 100.000 Krankenschwestern regelmäßig auf ihren Gesundheitszustand untersucht werden, und wurden im Januar 2005 in der Zeitschrift der amerikanischen (JAMA) vorgestellt. Von über 93.000 Frauen, die zu Beginn der Studie einen normalen Blutdruck hatten, entwickelten innerhalb von acht Jahren mehr als 7.300 einen Bluthochdruck. Das Risiko war jedoch bei denen, die täglich mehr als 1 mg Folsäure aufnahmen, um 46 % geringer als bei denen mit einer Zufuhr unter 0,2 mg. In Deutschland liegt die durchschnittliche Folsäurezufuhr mit der Nahrung bei etwa 0,3 mg. Für einen optimalen Schutz vor Bluthochdruck reicht das nicht aus In der Bevölkerung Westeuropas vollzieht sich ein rapider demographischer Alterungsprozess und dadurch, dass immer mehr Menschen immer älter werden, werden die Abnahme der Gedächtnisleistung, die Aufmerksamkeit und die allgemeinen kognitiven Fähigkeiten für die öffentliche Gesundheit immer wichtiger. Verschiedene neue und wichtige Studien zeigen das präventive Potential der B-Vitamine: Folsäure und Vitamin B könnten für die geistigen Funktionen durch ihre Fähigkeit die Blutwerte des Homocysteins, einem toxischen Metaboliten, zu senken von Nutzen sein. Ebenso scheint eine erhöhte Aufnahme an Selen protektiv zu wirken. Dies sind bemerkenswerte neue Entdeckungen mit hoher Relevanz für viele gesunde ältere Menschen.																				
																					
Verzehrempfehlung	Morgens und abends je 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen																				
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
Haltbarkeit	3 Jahre																				