

Gastrovegetalin® Lösung

Flüssigkeit mit Melissenblätter-Dickextrakt (2,3–3,0:1) 107 mg/ml

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gastrovegetalin® Lösung jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Gastrovegetalin® Lösung und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung beachten?
3. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Gastrovegetalin® Lösung und wofür wird es angewendet?

Gastrovegetalin® Lösung ist ein pflanzliches Arzneimittel.

Es wird angewendet bei funktionellen Magen-Darm-Beschwerden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung beachten?

Gastrovegetalin® Lösung darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Melissenblätter-Dickextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von Gastrovegetalin® Lösung sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung ist erforderlich:

Bei unverändertem Andauern der Magen-Darm-Beschwerden über den Zeitraum von 2 Wochen hinaus ist ärztliche Abklärung erforderlich.

Treten während der Behandlung mit Gastrovegetalin® Lösung neue, bis dahin unbekannte Magen-Darm-Beschwerden auf, sollte ein Arzt aufgesucht werden, der eine diagnostische Abklärung vornehmen kann.

Bei Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Gastrovegetalin® Lösung sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Gastrovegetalin® Lösung:

Dieses Arzneimittel enthält Fructose und Maltitol-Lösung. Bitte nehmen Sie Gastrovegetalin® Lösung daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung einzunehmen?

Nehmen Sie Gastrovegetalin® Lösung immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

3 mal täglich 6 ml Gastrovegetalin® Lösung. Die Einnahme kann vor oder zu den Mahlzeiten erfolgen.

Nehmen Sie Gastrovegetalin® Lösung bitte mit Hilfe des beiliegenden Dosierbeckens und mit etwas Flüssigkeit ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gastrovegetalin® Lösung zu stark oder zu schwach ist, oder wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt.

Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:

Nach dem Öffnen der Flasche beträgt die Dauer der Haltbarkeit 6 Monate.

6. Weitere Informationen

Was Gastrovegetalin® Lösung enthält:

Der Wirkstoff ist: Melissenblätter-Dickextrakt

100 g (entsprechend 94 ml) Flüssigkeit enthalten:

10 g Dickextrakt aus Melissenblättern (2,3-3,0:1); Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Fructose (Ph.Eur.), Maltitol-Lösung, Propylenglycol, Povidon (K 30), gereinigtes Wasser.

Gastrovegetalin® Lösung enthält kein Gluten und keine Lactose.

Wie Gastrovegetalin® Lösung aussieht und Inhalt der Packung:

Braune Flüssigkeit in einer Glasflasche.

Gastrovegetalin® Lösung ist in Packungen mit 50 ml, 100 ml und 200 ml Flüssigkeit erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82324 Tutzing, www.verla.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet 01/2014.

Hinweis: Diesem Arzneimittel ist ein Messbecher (Medizinprodukt CE0123) der Fa. Stella Kunststofftechnik GmbH, 65343 Eltville, Deutschland beigelegt.



Liebe Patientin, lieber Patient!

Was sind funktionelle Magen-Darm-Beschwerden?

Allzu oft reagieren die Nerven von Magen und Darm empfindlich auf Stress, Reizüberflutung, Ärger oder einfach nur Aufregung. Die Folge sind so genannte funktionelle Magen-Darm-Beschwerden, auch "Reizmagen" und "Reizdarm" genannt. Diese äußern sich häufig in unangenehmen und störenden Beschwerden wie z.B. Magendruck, Brennen, Völlegefühl, Aufstoßen, Blähungen, Durchfall, Magen- oder Darmkrämpfen oder Verstopfung. Zur Behandlung dieser Beschwerden haben sich ganz besonders pflanzliche Arzneimittel bewährt.

Was tut Gastrovegetalin® Lösung für Sie?

Mit Gastrovegetalin® Lösung wurde Ihnen von Ihrem Arzt oder Apotheker ein natürliches und schonendes Magen-Darm-Mittel aus rein pflanzlichen Wirkstoffen verordnet oder empfohlen. Gastrovegetalin® Lösung enthält einen hochkonzentrierten Extrakt aus den Blättern der Melisse.

Die Melisse, wegen des zitronenähnlichen Geruches ihrer zerriebenen Blätter auch Zitronenmelisse genannt, ist eine sehr bewährte Heilpflanze, die schon Karl der Große in vielen Klostergärten anbauen ließ. Die natürlichen Inhaltsstoffe der Melisse beruhigen die Nerven und stabilisieren das überreizte Magen-Darm-System.

Gastrovegetalin® Lösung schützt Ihren Magen und Darm vor nervöser Reizüberflutung, normalisiert die Verdauung und wirkt beruhigend und krampflösend. Ihre Beschwerden werden so auf sanfte Art gelindert.

**Was können
Sie selbst
für sich tun?**

Unterstützen Sie die lindernde Wirkung von Gastrovegetalin® Lösung durch bewusste Lebensführung:

- Achten Sie auf eine ausgewogene und magenschonende Ernährung: Essen Sie mehr Obst, Gemüse und weniger fette und süße Speisen.
- Vermeiden Sie den übermäßigen Konsum von Genussmitteln, die den Magen reizen wie z.B.: Kaffee, Alkohol, Nikotin, stark gewürzte oder sehr kalte oder heiße Speisen.
- Verteilen Sie Ihre Tageskost auf 5-6 kleine und leichte Mahlzeiten. Das ist bekömmlicher als üppig zu essen.
- Bringen Sie Ihren Darm durch regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung wieder in Schwung.
- Versuchen Sie, durch schöne Unternehmungen und entspannende Freizeitbeschäftigungen Abstand von der Hektik und dem Stress des Alltags zu gewinnen.

Verla-Pharm wünscht Ihnen rasche Genesung und gute Gesundheit!

