



# Glycin 500 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Glycin ist die kleinste und einfachste natürlich vorkommende Aminosäure und hat zahlreiche Funktionen. Beispielsweise nimmt Glycin die Rolle eines beruhigenden Neurotransmitters ein, der die Übertragung von Nervenreizen mindert und im Organismus die Entstehung von Unruhezuständen und Angstgefühlen verringert. Glycin, eingenommen vor dem Zubettgehen, kann daher auch die Schlafqualität verbessern. Zusammen mit Glutaminsäure und Cystein ist Glycin wesentlicher Bestandteil von Glutathion, welches eine wesentliche Rolle bei der Neutralisation radikaler Substanzen spielt. Glycin bildet die unentbehrliche Grundlage für den Aufbau von Kollagen, einem wichtigen Strukturprotein für Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel. In der Haut ist Kollagen ein bedeutender Baustein für das Bindegewebe – schließlich besteht sie zu 70 % aus diesem Protein. Glycin unterstützt die Muskelregeneration nach dem Training und dient als Reservoir für die Bildung nicht-essenzieller Aminosäuren. Ferner ist diese kleine Aminosäure an der Purinbildung der DNA und RNA und am Hämoglobinstoffwechsel und somit maßgeblich am Sauerstofftransport des Blutes beteiligt.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg Glycin.



### Anwendungsgebiete:

- Die Alternative zu Kollagen
- Für einen ruhigen Schlaf
- Für das Rundum-Wohlgefühl



### Zusammensetzung:

Glycin; Füllstoff: Mannit\*, Gelatine\*\*, Farbstoff\*\*: Eisenoxide und -hydroxide, Chinolingelb\*\*\*, Karmesin\*\*\*

\*Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

\*\*Kapselhülle

\*\*\* Kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen!



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00182 9	60 Kapseln	43 g
90 08124 02123 0	120 Kapseln	86 g
90 08124 02124 7	180 Kapseln	129 g
90 08124 02125 4	360 Kapseln	259 g
90 08124 02126 1	750 Kapseln	540 g
90 08124 02127 8	1750 Kapseln	1260 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0017-0003