

## PRODUKTINFORMATION

# GravidaPro

mit Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

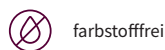
### Beschreibung

- ✓ sorgfältig abgestimmte Nährstoffformel aus ausgewählten Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen
- ✓ mit bioaktiven Formen der Vitamine B2, B6 und B12 in idealer Kombination
- ✓ mit Mönchspfeffer Frauenmantel und Maca als pflanzliche Bestandteile mit traditioneller Verwendung
- ✓ enthält Eisen aus Curryblatt als pflanzliche Quelle
- ✓ trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei durch Folat
- ✓ entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll
- ✓ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Der Begriff Gravida stammt aus dem Lateinischen und bedeutet „schwanger“. Damit ist eine Lebensphase gemeint, die mit vielfältigen körperlichen Anpassungen und einem gesteigerten Bedarf an ausgewählten Nährstoffen verbunden ist. In Anlehnung an diese Bedeutung richtet sich GravidaPro an Frauen in der sensiblen Lebensphase vor einer geplanten Schwangerschaft, in der ein erhöhter Bedarf an bestimmten Nährstoffen bestehen kann. GravidaPro wurde gemeinsam mit Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll entwickelt und enthält sorgfältig ausgewählte Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe in präziser abgestimmter Kombination.

### Ausgewählte Pflanzenstoffe

Zu den pflanzlichen Bestandteilen gehören unter anderem Mönchspfeffer (*Vitex agnus-castus*), der verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Iridoide, Diterpene und Gerbstoffe enthält, sowie Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*), eine seit der Klostermedizin bekannte Pflanze mit einem natürlichen Gehalt an Ellagitanninen und Flavonoiden. Ergänzt wird die Formel durch Maca (*Lepidium meyenii*), eine Wurzelpflanze aus den Anden, deren Knolle als nährstoffreiche Grundlage mit pflanzlichem Eiweiß, Mineralstoffen und Vitaminen geschätzt wird. Kleine Mengen an Safran-, Himbeerblatt-, Fenchel- und Bockshornklee-Extrakt runden die Kombination ab.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2400006	
GTIN	4251938106067	
PPN	11 18257231 33	
PZN AT	5719581	
PZN DE	18257231	
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	68,68 g	

### Bioaktive Vitamine und essentielle Spurenelemente

Im Bereich der Mikronährstoffe enthält GravidaPro bioaktive Formen der Vitamine B6, B12 und Riboflavin (B2). Besonders hervorzuheben ist die enthaltene Folsäure in Form von 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF), einer direkt verfügbaren Folatform. Die Tagesdosis umfasst 600 µg Folsäure sowie 150 µg Jod. Ein ausgewogener Folsäurespiegel ist besonders in der Phase der Schwangerschaftsplanung von Bedeutung. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### Eisen aus pflanzlicher Quelle

Das Eisen in der Rezeptur stammt aus dem Curryblatt (*Murraya koenigii*) und wird als pflanzliche Quelle eingesetzt. Die Aufnahme der Kapseln zu den Mahlzeiten kann die Aufnahme unterstützen. In der Praxis wird Eisen gelegentlich zusammen mit Omega-3-Fettsäuren eingenommen, zum Beispiel im Rahmen kombinierter Supplementierungspläne. Falls ein höherer Bedarf besteht, kann die Ergänzung mit NatuGena Eisen Vegan sinnvoll sein - auch hier stammt das Eisen aus Curryblättern.

**Hinweis:** Frau Prof. Dr. Döll hat eine wissenschaftlich fundierte Zusammensetzung entwickelt, die nicht zur Anwendung während der Schwangerschaft vorgesehen ist. GravidaPro enthält gezielt ausgewählte Mikronährstoffe und Pflanzenextrakte, deren Auswahl sich an ernährungsphysiologischen Empfehlungen für die Zeit vor einer Schwangerschaft orientiert. Während Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an bestimmten Nährstoffen deutlich an. Für diese Lebensphasen empfehlen wir eine bedarfsgerechte Ergänzung, insbesondere mit 600 µg Folat, 150 µg Jod und 30 mg Eisen täglich, gemäß gängiger Ernährungsempfehlungen.

Zur ergänzenden Versorgung bieten sich die Produkte NatuGena MamaFit (mit Eisen, Folsäure und Jod), NatuGena LipoVitamine (mit Vitamin D) sowie Omega-3-Produkte zur Zufuhr von DHA und EPA an.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

PRODUKTINFORMATION

# GravidaPro

mit Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

## Zutaten

Curry-Blatt-Extrakt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Camu-Camu-Extrakt, Himbeer-Extrakt, Frauenmantel-Extrakt, Bockshornkleesamen-Extrakt, Maca-Extrakt, Fenchelpulver, Zinkbisglycinat, Nicotinamid, Safran-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Selenomethionin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiaminhydrochlorid, 5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic®), Kaliumiodid, Methylcobalamin.

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Himbeer-Wurzel-Extrakt	300 mg	
Maca-Pulver	150 mg	
Bockshornklee-Extrakt (10:1)	200 mg	
Curry-Blatt-Extrakt	500 mg	
- davon Eisen	15 mg	105
Fenchel-Extrakt	100 mg	
Frauenmantel-Extrakt (4:1)	200 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt (5:1)	20 mg	
Safran-Extrakt (4:1)	20 mg	
Jod	150 µg	100
Selen (organisch gebunden)	55 µg	100
Zink (organisch gebunden)	10 mg	100
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	2,9 mg	200
Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv)	32 mg	200
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	2,8 mg	200
Vitamin B9 Quatrefolic® <sup>2</sup> (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	4 µg	160
Vitamin C (Camu-Camu)	160 mg	200

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A.

## Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Himbeer-Wurzel-Extrakt	100 mg	
Maca-Pulver	50 mg	
Bockshornklee-Extrakt (10:1)	66,7 mg	
Curry-Blatt-Extrakt	166,7 mg	
- davon Eisen	5 mg	35
Fenchel-Extrakt	33,3 mg	
Frauenmantel-Extrakt (4:1)	66,7 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt (5:1)	6,7 mg	
Safran-Extrakt (4:1)	6,7 mg	
Jod	50 µg	33
Selen (organisch gebunden)	18,3 µg	33
Zink (organisch gebunden)	3,33 mg	33
Vitamin B1 (Thiamin)	0,73 mg	67
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,97 mg	67
Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv)	10,7 mg	67
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,93 mg	67
Vitamin B9 Quatrefolic® <sup>2</sup> (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	200 µg	100
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1,33 µg	54
Vitamin C (Camu-Camu)	53,3 mg	67

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A.

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.





## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

