



# Griechischer Bergtee



## Produktbeschreibung:

Der Griechische Bergtee ist auch unter dem Namen Griechisches Eisenkraut bekannt. In der Volksmedizin schätzt man das Kraut bei Verdauungsbeschwerden. Positive Effekte zeigt der Griechische Bergtee auch bei Erkältungen sowie Problemen mit dem Gedächtnis. Auch stimmungsaufhellende und einschlauffördernde Effekte werden dem Kraut zugesprochen.



## Zusammensetzung:

100 % getrockneter Griechischer Bergtee.



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.