



## Griffonia 150 mg 5-HTP i like it clean

### Nahrungsergänzungsmittel mit Griffonia

Als beste natürliche Quelle von 5-HTP (5-Hydroxytryptophan) gelten die Samen der afrikanischen Schwarzbohne, *Griffonia simplicifolia*. Bei dieser Pflanze handelt es sich um eine Schlingpflanze aus der Gattung der Hülsenfrüchte, die im Regenwald Westafrikas wächst. Die afrikanische Schwarzbohne ist die Pflanze mit dem höchsten Gehalt an 5-HTP.

5-HTP wird nahezu vollständig zu Serotonin umgewandelt. 5-HTP kann die Blut-Hirn-Schranke leicht überwinden und die Umwandlung zu Serotonin läuft direkt ab.

Neben seiner Funktion als „Glückshormon“ ist Serotonin jedoch auch an der Steuerung von Schlaf, Körpertemperatur, Appetit, Darmbewegungen und Schmerzsignalen beteiligt.

### Nährstoffangaben

1 Kapsel enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
Griffonia-Samen-Extrakt ( <i>Griffonia simplicifolia</i> )	520 mg	n.a.
darin enthalten: - 5-HTP	150 mg	n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** L-Lysin-HCl, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose)

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich vor dem zu Bett gehen mit einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
120 K	73 g	DE - 19459793 AT - 5911628

**Hinweise:** Kann Müdigkeitserscheinungen auslösen, z.B. vor Autofahrten sollte es nicht eingenommen werden. Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Kinder. Nicht zusammen mit Medikamenten einnehmen, die den Serotoninspiegel beeinflussen (z. B. Antidepressiva). Bei Auftreten von Nebenwirkungen die Einnahme beenden und einen Arzt konsultieren. Vegan. Glutenfrei. Ohne Gentechnik. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
i like it clean	74103	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grassaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin C's, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kultur Heidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sichergestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.