

# Hafer Spray



## Produktbeschreibung:

Der Grüne Hafer (*Avena sativa* L.) ist eine Pflanze aus der Familie der Süßgräser (Poaceae). Die wichtigen Inhaltsstoffe des Hafers sind ? Glucane, Oligosaccharide, Flavonoide, Kieselsäure, aber auch Eisen, Zink und Mangan. Hafer ist bekannt für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften. Traditionelle Anwendung findet er zur Linderung leichter Stresssymptome und als Schlafhilfe, sowie bei Angst- und Spannungszuständen. Des Weiteren wird Hafer als Kräftigungsmittel bei Blasen-schwäche angewendet.



## Zusammensetzung:

Haferspray enthält einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Haferstroh, hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 – 3 x 1 – 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.