



# Histidin 500 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Histidin ist eine bedingt essenzielle Aminosäure. Der Körper kann diese Aminosäure zwar in geringen Umfang selbst herstellen, gerade aber bei Säuglingen und Kleinkindern ist eine zusätzliche Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Histidin dient der Proteinherstellung und ist als Cofaktor an zahlreichen Regulationsprozessen von Enzymen beteiligt. Somit ist diese Aminosäure substanziieller Bestandteil des Zellstoffwechsels. Histidin ist der Ausgangsstoff für die Synthese von Histamin, einem Neurotransmitter und Gewebeshormon. Dieser Botenstoff ist wichtig für die Abwehrreaktionen des Körpers gegen Fremdstoffe. Histamin beeinflusst unser Essverhalten: Ein Mehr an Histamin im Gehirn reduziert unser Verlangen nach Essen und beschränkt dadurch die Nahrungsaufnahme. Eine Gewichtsreduktion kann die Folge sein. Histamin ist außerdem bedeutsam für die Kollagenbildung und ist beteiligt an der Gewebereparatur. Dies äußert sich auch bei Personen mit schwerwiegenden Hautproblemen: Studien zeigten, dass die Gabe von Histidin bei Personen mit problematischer Haut zu einer Verbesserung des Erscheinungsbildes führte. Histidin ist ebenfalls am Aufbau des Eisen-Speicherproteins Ferritin beteiligt. In den Muskelzellen ist es ein Baustein der kontraktilen Proteine Aktin und Myosin. Obendrein unterstützt Histidin den Transport und die Aufnahme von Zink, Kupfer und Eisen im Körper.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg L-Histidin.



### Anwendungsgebiete:

- Für den Aufbau von Gewebe
- Für schöne Haut
- Für eine gezielte Nahrungsaufnahme



### Zusammensetzung:

L-Histidin; Gelatine\*; Farbstoffe\*: Eisenoxide und -hydroxide, Chinolingelb\*\*, Karmesin\*\*

\*Kapselhülle

\*\*Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 03311 0	60 Kapseln	36 g
90 08124 03312 7	120 Kapseln	72 g
90 08124 03313 4	180 Kapseln	108 g
90 08124 03314 1	360 Kapseln	217 g
90 08124 03315 8	750 Kapseln	453 g
90 08124 03316 5	1750 Kapseln	1057 g

GALL-Pharma GmbH    Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg    Email: office@gall.co.at  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)    [www.gall-shop.com](http://www.gall-shop.com)

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0018-0002