

	Ingwer-Kapseln										
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Ingwerwurzel-Pulver										
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de										
Packungsgröße	Packung mit 24 g / 60 Kapseln										
PZN	17876848										
Zutaten	 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>pro Kapsel</th><th>pro Tagesdosis 2 Kapseln</th><th>%NRV*</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ingwerwurzel-Pulver</td><td>300 mg</td><td>600 mg</td><td>-</td></tr> </tbody> </table> *NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011				pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*	Ingwerwurzel-Pulver	300 mg	600 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*								
Ingwerwurzel-Pulver	300 mg	600 mg	-								
Evtl. Allergieauslöser	./.										
Ernährungshinweise	 Die Ingwerwurzel (wissenschaftliche Bezeichnung: Zingiber officinale) kommt ursprünglich aus Ost-Asien und findet dort traditionell vielseitig Verwendung. Sie besitzt einen besonders angenehmen und aromatischen Duft, der Geschmack allerdings ist scharf und würzig, vermischt mit einer milden Süße. Für die Schärfe ist unter anderem der Inhaltsstoff Gingerol zuständig. Der „Ingwer-Wurzelstock“ enthält einen zähflüssigen Balsam (Oleoresin), der aus ätherischen Ölen und einem Scharfstoffanteil, den Gingerolen und Shogaolen, besteht. Zubereitungen aus dem „Ingwer-Wurzelstock“ werden antioxidative, antiemetische, entzündungshemmende sowie anregende Effekte auf die Magensaft-, Speichel- und Gallenbildung sowie die Darmfunktion zugesprochen und daher insbesondere in der traditionellen asiatischen Medizin auch zur Behandlung von Rheuma, Muskelschmerzen oder Erkältungen verordnet. Die European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCAP) befürworten die Anwendung von Ingwerwurzeln bei Magen-Darm-Beschwerden und gegen Übelkeit. Studien legen nahe, dass Ingwer Übelkeit tatsächlich lindern kann. In seiner Wurzel stecken Substanzen, die den brechreizauslösenden Botenstoffen des Körpers entgegenwirken. Dadurch kann die scharfe Wurzel bei leichten Symptomen der Reiseübelkeit tatsächlich hilfreich sein. Unser Ingwer wird aus dem getrockneten Ingwerrhizom gewonnen, welches viele gute Eigenschaften besitzt die sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken können.										
Verzehrempfehlung	Täglich 1-2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen										
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt										
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern										
Haltbarkeit	3 Jahre										