



Kamillen Tee



Produktbeschreibung:

Die Echte Kamille gehört zur Familie der Korbblütler (Asteraceae). Zubereitungen aus Kamillenblüten weisen positive, beruhigende Effekte, die sowohl äußerlich als auch innerlich zum Einsatz kommen, auf. Sie können Beschwerden bei Irritationen der Haut, Schleimhaut, Mundhöhle und Zahnfleisch bessern. Innerlich angewendet kann die Kamille bei Magen- und Darmbeschwerden wie Krämpfen und Blähungen zum Tragen kommen.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Kamillenblüten.



Verzehrempfehlung:

2-3 Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.