

	Kombucha Kapseln												
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Kombucha-Teepulver und Vitamin C												
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de												
Packungsgröße	Packung mit 29,4 g / 60 Kapseln												
PZN	00234910												
Zutaten	 Kombucha-Extrakt mind. 10% Polyphenole, L-Ascorbinsäure, Füllstoff: Maltodextrose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid, Vegi-Kapsel <table><tr><td></td><td>pro Kapsel</td><td>pro Tagesdosis 4 Kapseln</td><td>% NRV*</td></tr><tr><td>Kombucha-Extrakt mind. 10% Polyphenole</td><td>300 mg</td><td>1.200 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin C</td><td>50 mg</td><td>200 mg</td><td>250</td></tr></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	% NRV*	Kombucha-Extrakt mind. 10% Polyphenole	300 mg	1.200 mg	-	Vitamin C	50 mg	200 mg	250
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	% NRV*										
Kombucha-Extrakt mind. 10% Polyphenole	300 mg	1.200 mg	-										
Vitamin C	50 mg	200 mg	250										
Evtl. Allergieauslöser	./.												
Ernährungshinweise	 Kombucha ist ein traditionelles Mittel aus asiatischer Küche. Vor mehr als 2000 Jahren wurde bereits die Einnahme und die Wirkung des Kombucha-Tees in alten chinesischen Schriften erwähnt. Über Russland und Osteuropa kam das Getränk zu uns. Aber auch in den USA ist Kombucha sehr bekannt, nach dem Schauspieler und ehemaligen amerikanischen Präsidenten über viele Jahre regelmäßig Kombucha tranken und dafür warben. Kombucha, obwohl häufig als Pilz bezeichnet, ist eigentlich eine Lebensgemeinschaft von Hefen, Algen und Bakterien. Die Symbionten leben auf einer Zucker-Tee-Lösung und reichern durch Vergären des Zuckers und anderer Stoffwechselprozesse den Tee innerhalb von 8-10 Tagen mit organische Säuren, Vitaminen, Enzymen und zahlreichen Stoffwechselaktivatoren an, die der Gesundheit sehr förderlich sind. Von dem leicht moussierenden, süßen Tee sollen täglich 1-3 Tassen getrunken werden. Die Zubereitung ist zeitlich aufwendig und erfordert sauberes Arbeiten, damit unerwünschte Mikroorganismen nicht mit kultiviert werden. Wem das Ansetzen des Tees und das regelmäßige Umsetzen des Pilzes nicht zusagt, kann im Handel das fertige Getränk oder das getrocknete Kombucha-Tee-Pulver in Kapseln kaufen. Eine Kapsel enthält 500 mg des gefriergetrockneten Kombucha-Tee-Getränks. Dies entspricht der Einnahme von ca. einem halben Glas des fertigen Tees. Die Kapseln sind für alle geeignet, die den hohen Zuckeranteil und die geringe Alkoholmenge des Tees-Getränks vermeiden wollen. Außerdem enthält jede Kapsel 50 mg Vitamin C. 4 Kapseln am Tag liefern bereits den dreifachen Tagesbedarfs an Vitamin C. Dem Kombucha Pilz werden weitere gesundheitsfördernde Eigenschaften haben. In vielen asiatischen Ländern mit einem hohen Anteil alter Menschen schwört man deshalb auf den regelmäßigen Verzehr von Kombucha.												
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen												
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt												
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern												
Haltbarkeit	3 Jahre												