



# L-Alanin 500 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

L-Alanin 500 mg GPH Kapseln enthalten Alanin in seiner bioidenten L-Form. L-Alanin ist eine nicht-essentielle Aminosäure und nimmt daher die Funktion als Baustoff für Proteine ein. Bei einem erhöhten Energiebedarf oder wenn die Glukosereserven zur Neige gehen, ist L-Alanin an der Glukoneogenese, einem Prozess, bei dem Glukose aus nicht-kohlenhydrathaltigen Quellen erstellt wird, beteiligt. Daher eignet sich diese Aminosäure für den raschen Energieschub zwischendurch. Des Weiteren ist L-Alanin eine wichtige Komponente von Proteinen im Muskelgewebe. Eine Nahrungsergänzung mit L-Alanin kommt daher besonders Hochleistungssportlern zugute. Überdies fördert L-Alanin die Bildung von ausgleichenden Neurotransmittern, die das Nervensystem in stressigen Situationen beruhigen.



### Anwendungsgebiete:

- Für Sportler
- Beruhigt die Nerven



### Zusammensetzung:

L-Alanin; Gelatine\*; Farbstoffe\*: Eisenoxide und -hydroxide, Chinolingelb\*\*, Karmesin\*\*; Füllstoff: Mannit\*\*\*

\*Kapselhülle

\*\*Kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen!

\*\*\*Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg L-Alanin.



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00336 6	60 Kapseln	41 g
90 08124 02095 0	120 Kapseln	82 g
90 08124 02096 7	180 Kapseln	123 g
90 08124 02097 4	360 Kapseln	247 g
90 08124 02098 1	750 Kapseln	515 g
90 08124 02099 8	1750 Kapseln	1202 g

GALL-Pharma GmbH    Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg    Email: office@gall.co.at  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)    [www.gall-shop.com](http://www.gall-shop.com)

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0011-0004