



L-Alanin

GPH Pulver



Produktbeschreibung:

L-Alanin GPH Pulver enthält Alanin in seiner bioidenten L-Form. L-Alanin ist eine nicht-essentielle, proteinogene Aminosäure und nimmt daher die Funktion als Baustoff für Proteine ein. Bei einem erhöhten Energiebedarf oder wenn die Glukosereserven zur Neige gehen, ist L-Alanin an der Glukoneogenese, einem Prozess, bei dem Glukose aus nicht-kohlenhydrathaltigen Quellen erstellt wird, beteiligt. Daher eignet sich diese Aminosäure für den raschen Energieschub zwischendurch. Des Weiteren ist L-Alanin eine wichtige Komponente von Proteinen im Muskelgewebe. Eine Nahrungsergänzung mit L-Alanin kommt daher besonders Hochleistungssportlern zugute. Überdies fördert L-Alanin die Bildung von ausgleichenden Neurotransmittern, die das Nervensystem in stressigen Situationen beruhigen.



Anwendungsgebiete:

- Für Sportler
- Beruhigt die Nerven



Zusammensetzung:

L-Alanin



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x tgl. 5 gestrichene Messlöffel (je ca. 400 mg) mit Flüssigkeit einnehmen.

5 Messlöffel entsprechen ca. 2000 mg L-Alanin.



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00631 2	100 g	100 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0072-0002