



L-Glutaminsäure

GPH Pulver



Produktbeschreibung:

L-Glutaminsäure ist eine proteinogene Aminosäure, die am Aufbau von Proteinen beteiligt ist. Zusammen mit Cystein und Glycin bildet sie das Tripeptid Glutathion, welches als starkes Antioxidationsmittel eine Schlüsselrolle im menschlichen Redoxsystem einnimmt. Im Gehirn kommt Glutaminsäure in hohen Konzentrationen vor und fungiert dort als stimulierender Neurotransmitter. Zugleich dient sie als Ausgangssubstanz für die Bildung von γ -Aminobuttersäure (GABA), einem wichtigen hemmenden Neurotransmitter im ZNS. Diese beiden Botenstoffe regulieren sich gegenseitig. L-Glutaminsäure ist zugleich Vorstufe und Abbauprodukt der Aminosäure L-Glutamin. Während der Synthese zu L-Glutamin wird schädliches Ammoniak gebunden und neutralisiert. Niedrige Glutaminsäurekonzentrationen können zu kognitiven Einschränkungen, Ängsten, Verspannungen und Schlafstörungen führen.



Anwendungsgebiete:

- Damit das Gehirn funktioniert
- Neutralisiert Ammoniak



Zusammensetzung:

L-Glutaminsäure



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x tgl. 5 gestrichene Messlöffel (je ca. 480 mg) mit Flüssigkeit nach einer Hauptmahlzeit mind. 3 Stunden vor dem Zubettgehen einnehmen.

5 Messlöffel entsprechen ca. 2400 mg L-Glutaminsäure.



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00878 1	100 g	100 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0092-0002