



L-Histidin

GPH Pulver



Produktbeschreibung:

L-Histidin ist eine bedingt essenzielle Aminosäure. Der Körper kann diese Aminosäure zwar in geringen Umfang selbst herstellen, gerade aber bei Säuglingen und Kleinkindern ist eine zusätzliche Zufuhr über die Nahrung erforderlich. L-Histidin dient der Proteinherstellung und ist als Cofaktor an zahlreichen Regulationsprozessen von Enzymen beteiligt. Somit ist diese Aminosäure substanzialer Bestandteil des Zellstoffwechsels. L-Histidin ist der Ausgangsstoff für die Synthese von Histamin, einem Neurotransmitter und Gewebehormon. Dieser Botenstoff ist wichtig für die Abwehrreaktionen des Körpers gegen Fremdstoffe. Histamin beeinflusst unser Essverhalten: Ein Mehr an Histamin im Gehirn reduziert unser Verlangen nach Essen und beschränkt dadurch die Nahrungsaufnahme. Eine Gewichtsreduktion kann die Folge sein. Histamin ist außerdem bedeutsam für die Kollagenbildung und ist beteiligt an der Gewebereparatur. Dies äußert sich auch bei Personen mit schwerwiegenden Hautproblemen: Studien zeigten, dass die Gabe von L-Histidin bei Personen mit problematischer Haut zu einer Verbesserung des Erscheinungsbildes führte. L-Histidin ist ebenfalls am Aufbau des Eisen-Speicherproteins Ferritin beteiligt. In den Muskelzellen ist es ein Baustein der kontraktilen Proteine Aktin und Myosin. Obendrein unterstützt L-Histidin den Transport und die Aufnahme von Zink, Kupfer und Eisen im Körper.



Anwendungsgebiete:

- Für den Aufbau von Gewebe
- Für schöne Haut
- Für eine gezielte Nahrungsaufnahme



Zusammensetzung:

L-Histidin



Packungsgrößen:

| EAN | Inhalt | Füllmenge e |
|------------------|--------|-------------|
| 90 08124 00638 1 | 100 g | 100 g |



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x tgl. 3 gestrichene Messlöffel (je ca. 333 mg) mit Flüssigkeit einnehmen.

3 Messlöffel entsprechen ca. 1000 mg L-Histidin.

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0079-0002