



# L-Leucin

## GPH Pulver



### Produktbeschreibung:

L-Leucin ist eine essenzielle, verzweigtkettige Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Diese Aminosäure ist entscheidend für die Synthese anderer Aminosäuren und für den Aufbau von Proteinen. L-Leucin fördert die Aufnahme von anderen Aminosäuren in die Muskelzellen. Dort stehen diese dann direkt zum Verbrauch zur Verfügung und sorgen für einen anabolen Effekt. Gleichzeitig hemmt L-Leucin den Abbau der Muskelmasse. Die Freisetzung des Stresshormons Cortisol wird durch diese Aminosäure ebenfalls reduziert und das Wachstumshormon Somatotropin wird durch L-Leucin aktiviert, welches zusätzliche muskelbildende Eigenschaften aufweist. Daher ist L-Leucin besonders für Leistungssportler im Kraft- und Ausdauerbereich interessant. Da L-Leucin nicht, wie die meisten Aminosäuren in der Leber, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt wird, hat es leberschützende Eigenschaften und trägt zur Erholung dieses Entgiftungsorgans bei. L-Leucin GPH Pulver enthält L-Leucin, welches fermentativ aus Glucose hergestellt wird.



### Anwendungsgebiete:

- Zum Ausdauersport und für Gewichtstraining
- Freut die Leber



### Zusammensetzung:

L-Leucin



### Packungsgrößen:

| EAN              | Inhalt | Füllmenge e |
|------------------|--------|-------------|
| 90 08124 00639 8 | 100 g  | 100 g       |



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x tgl. 6 gestrichene Messlöffel (je ca. 333 mg) mit Flüssigkeit einnehmen.

6 Messlöffel entsprechen ca. 2000 mg L-Leucin.

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0080-0002