



# L-Methionin

## GPH Pulver



### Produktbeschreibung:

L-Methionin ist eine essenzielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Diese schwefelhaltige Aminosäure dient der Synthese von Cystein und ist die Vorstufe von S-Adenosylmethionin (SAM). SAM ist die stoffwechselaktive Form von Methionin und gilt als der universelle Methylgruppenspende schlechthin, der im Körper verschiedene Funktionen einnimmt, einschließlich der Methylierung von DNA (Regulation der Genexpression), und der Entwicklung von Substanzen wie Cholin, Kreatin, Adrenalin, Histidin und der Nukleinbasen. Als Schwefellieferant ist L-Methionin an der Bildung von kollagenen Strukturen, die für Nägel und Haare benötigt werden, beteiligt. Methionin hat einen säuernden Effekt auf den Harn: In der Regel liegt der pH-Wert des menschlichen Urins in einem Bereich von etwa 6 (schwach sauer). Gelangen Mikroorganismen in die Harnwege, kommt es zu einer Alkalisierung des Harns. Der pH-Wert steigt dann auf über 7 an. Da Methionin aber zu saurer Schwefelsäure oxidiert wird, die über die Nieren ausgeschieden wird, führt dies in Folge zu einer Ansäuerung des Urins. Die Lebensbedingungen für schädliche Keime in der Blase werden verschlechtert. Da sie sich kaum noch an die Schleimhaut des Harntrakts anheften können, werden sie leichter ausgespült. Außerdem erschwert die Ansäuerung des Harns den Zusammenschluss bestimmter Salze, was die Bildung von Phosphatsteinen behindert.



### Anwendungsgebiete:

- Freut die Blase
- Trotz der Steinbildung



### Zusammensetzung:

L-Methionin



### Packungsgrößen:

| EAN              | Inhalt | Füllmenge e |
|------------------|--------|-------------|
| 90 08124 00641 1 | 100 g  | 100 g       |



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x tgl. 1 gestrichenen Messlöffel (ca. 2500 mg) mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Messlöffel entspricht ca. 2500 mg L-Methionin.

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at) [www.gall-shop.com](http://www.gall-shop.com)

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0082-0002