

PRODUKTINFORMATION

L-Phenylalanin 500

Bioaktive B-Vitamine, Eisen & Kupfer

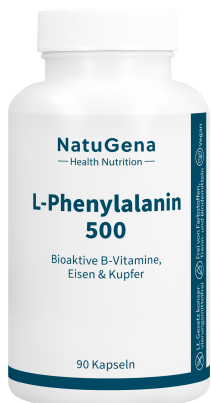
Beschreibung

- ✓ enthält 500 mg reines L-Phenylalanin pro Tagesdosis
- ✓ ergänzt durch die bioaktiven B-Vitamine B3, B6 und B12 sowie Vitamin C, Eisen und Kupfer
- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei durch Vitamin B6, B12 und Niacin
- ✓ mit 90 veganen Kapseln für eine langanhaltende Versorgung
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

L-Phenylalanin 500 von NatuGena kombiniert 500 mg der essentiellen Aminosäure L-Phenylalanin mit wichtigen Nährstoffen wie den bioaktiven B-Vitaminen B3, B6, B12, Vitamin C, Eisen und Kupfer.

Essentielle Aminosäure L-Phenylalanin

L-Phenylalanin ist eine essentielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher über die Nahrung aufgenommen werden muss. Sie ist ein wichtiger Baustein für Proteine und dient als Vorstufe für Tyrosin, das in die Bildung von wichtigen Botenstoffen wie Dopamin und Noradrenalin eingebunden ist. Die tägliche Zufuhr dieser Aminosäure unterstützt den Körper in vielen biologischen Prozessen.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018194	
GTIN	4260633571940	
PPN	11 19474054 75	
PZN AT	5926854	
PZN DE	19474054	
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	77,4 g	

Vielfältige Funktionen wichtiger Vitamine und Mineralien

Die enthaltenen Nährstoffe B3, B6, B12 sowie Vitamin C, Eisen und Kupfer haben folgende wichtige Aufgaben:

- **Niacin (Vitamin B3)** trägt zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Erhaltung normaler Haut bei.
- **Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- **Vitamin B12** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- **Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Eisen** trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- **Kupfer** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

L-Phenylalanin, Magnesiumascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Eisenbisglycinat, Nicotinamid, Kupfercitrat, Pyridoxal-5-Phosphat, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

PRODUKTINFORMATION

L-Phenylalanin 500

Bioaktive B-Vitamine, Eisen & Kupfer

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV ¹
L-Phenylalanin	500 mg	
Eisen	7 mg	50
Kupfer	0,5 mg	50
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	8 mg	50
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,7 mg	50
Vitamin B12 (bioaktiv)	1,2 µg	50
– davon Adenosylcobalamin	0,6 µg	25
– davon Hydroxycobalamin	0,6 µg	25
Vitamin C	150 mg	188

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

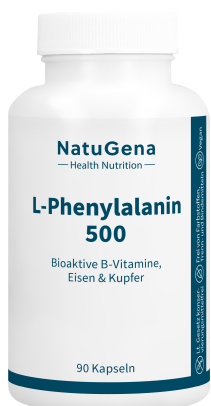
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 28.05.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de