



Taurin

GPH Pulver



Produktbeschreibung:

Die aminosäureähnliche Verbindung Taurin unterstützt im Körper zahlreiche physiologische Prozesse. Taurin ist beispielsweise wichtiger Bestandteil der Gallensäuren, die der Fettverdauung und die Resorption fettlöslicher Vitamine dienen. Unter Sportlern ist Taurin schon lange für seinen anregenden Effekt bekannt. Nicht umsonst, schließlich kann Taurin Muskelschäden, die durch intensives Training auftreten, verringern. Auch das Schlagvolumen des Herzens kann um bis zu 20 % gesteigert werden, was eine gute Basis für einen erfolgreichen Trainingseffekt bildet. Aber nicht nur dem sportlichen Herz kommt Taurin zugute: Taurin hat generell einen herzstärkenden Effekt, sorgt für einen regelmäßigen Herzschlag und reguliert auf zellulärer Ebene den Kalzium- und Magnesiumhaushalt. Im Alter nimmt die körpereigene Taurinproduktion ab. Doch extern verabreichtes Taurin kann diesen Effekt zum Teil kompensieren. Studien mit Mäusen und Affen, denen Taurin zugefüttert wurde, zeigten lebensverlängernde Eigenschaften um bis zu 25 %. Taurin reduziert die Zellularalterung und besitzt somit das Potenzial eines Anti-Aging-Boosters. Durch seine Fähigkeit, aggressive Sauerstoffverbindungen zu binden, profitieren Zellmembranen und Gewebe wie auch die Retina des Auges. Da Taurin die mehrfach ungesättigten Fettsäuren vor der Lipidperoxidation bewahrt, können Sehverschlechterungen ausgeglichen werden.



Anwendungsgebiete:

- Für Sportler
- Für Langlebigkeit
- Für Herz und Auge



Zusammensetzung:

Taurin



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00646 6	100 g	100 g



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x tgl. 1 gestrichenen Messlöffel (je ca. 333 mg) mit Flüssigkeit einnehmen.

3 Messlöffel entsprechen ca. 1000 mg Taurin.

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0086-0002