



# L-Valin 500 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

L-Valin ist eine essenzielle, verzweigt-kettige Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Diese Aminosäure ist entscheidend für die Synthese anderer Aminosäuren und liefert die Bausteine für die Herstellung von Eiweißen. Stehen keine Kohlenhydrate zur Verfügung, zum Beispiel durch längere Hungerphasen oder aufgrund vermehrter körperlicher Anstrengungen, dient L-Valin als Grundlage zur Produktion neuer Glukose. Dies geschieht über die Glukoneogenese. Besonders in den Muskeln dient L-Valin der Ernährung der Zellen und verhindert dort den vorzeitigen Schwund von Muskelmasse. Der Abbau von L-Valin liefert Propionyl-CoA, das nach Umsetzung zu Succinyl-CoA eine wichtige Rolle für den Citratzyklus spielt. Auch das Wachstumshormon Somatotropin wird durch L-Valin aktiviert, welches muskelbildende Eigenschaften aufweist. L-Valin ist zudem die Vorstufe für die Biosynthese von Pantothensäure und dient als Ausgangssubstanz für die Synthese von Glutamat, einem wichtigen Botenstoff für die Reiz- und Informationsübertragung im zentralen Nervensystem. Da L-Valin nicht, wie die meisten Aminosäuren in der Leber, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt wird, hat es leberschützende Eigenschaften und trägt zur Erholung dieses Entgiftungsorgans bei.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg L-Valin.



### Anwendungsgebiete:

- Für starke Muskeln
- Freut die Leber



### Zusammensetzung:

L-Valin

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide, Ponceau 4 R, Chinolin-gelb, Patentblau V (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!)



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 00340 3	60 Kapseln	37 g
90 08124 03033 1	120 Kapseln	74 g
90 08124 03034 8	180 Kapseln	111 g
90 08124 03035 5	360 Kapseln	223 g
90 08124 03036 2	750 Kapseln	465 g
90 08124 03037 9	1750 Kapseln	1086 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

12/2024-E-0029-0005