



## Ladiva

### Das einzige pflanzliche Arzneimittel mit dem Extrakt von Himbeerblättern für eine krampf- und stressfreie Periode

LADIVA enthält den aktiven Wirkstoff aus 226 mg Himbeerblätter-Trockenextrakt. Himbeerblätter werden in dieser Dosierung seit mehr als 30 Jahren wissenschaftlich erforscht und haben sich bei der Linderung von Menstruationsbeschwerden bewährt.

**Verzehrempfehlung:** Pro Tag werden 3 bis 4 Kapseln LADIVA mit etwas Wasser eingenommen.

### WIE SOLLTE MAN LADIVA EINNEHMEN?

Die empfohlene Tagesdosis von 3 bis 4 Kapseln während deiner Periode lässt sich leicht mit deinen täglichen Abläufen verbinden.

#### Probiere es so:

- Nimm die 1. Kapsel am Morgen zum Frühstück ein;
- Nimm die 2. Kapsel während deiner Mittagspause ein;
- Nimm die 3. Kapsel am Nachmittag ein. Am besten bewegst du dich dabei auch, so entspannst du deine Muskeln noch weiter und wirkst Krämpfen sowie Unterleibsschmerzen entgegen.
- Nimm die letzte Kapsel vor dem Schlafengehen ein und Sorge dafür, dass dein Körper auch während der Menstruation den erholsamen Schlaf bekommt, den er verdient.

Nimm LADIVA während der gesamten Dauer deiner Periode ein bzw. bis deine Periodenkrämpfe abklingen. Im Durchschnitt halten die Symptome etwa 3 Tage an. Da jeder Körper anders ist, ist es wichtig, auch bei der Einnahme von LADIVA auf seine Signale zu hören.

**Inhalt:** 8 Kapseln

**PZN:** 17939939



 Vegan  Zuckerfrei  Laktosefrei  Glutenfrei

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei symptomatischer Linderung leichter Krämpfe im Zusammenhang mit der Menstruation bei erwachsenen Frauen, basierend ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.