



## Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

- 125 mg elementares Magnesium pro Kapsel
- besonders hohe und schnelle Resorptionsfähigkeit
- sehr gute Verträglichkeit
- trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, Nerven und Psyche bei

Magnesium ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen und über 300 enzymatischen Reaktionen beteiligt. Der Mineralstoff fördert den gesunden Aufbau von Zellen sowie Geweben und unterstützt die neuronale Reizweiterleitung. Magnesium spielt eine entscheidende Rolle in der Gesunderhaltung der Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln und Psyche. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Elektrolytgleichgewicht und zur gesunden Eiweißsynthese bei. Zudem kann der Nährstoff Müdigkeit und Erschöpfung verringern sowie Stimmungsschwankungen lindern.

Was macht das Magnesiumglycinat von i like it clean so besonders?

Das Magnesiumglycinat von i like it clean enthält 125 mg elementares Magnesium pro Kapsel und deckt mit 3 Kapseln die tägliche Zufuhrempfehlung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) ab.

Magnesiumglycinat ist eine organische Magnesiumverbindung, bei der das Mineral an die Aminosäure Glycin gebunden wird. Organische Chelatverbindungen wie Magnesiumglycinat verfügen über eine besonders hohe Bioverfügbarkeit und sind auch für empfindliche Personen sehr gut verträglich. Zudem punkten sie damit, dass sie besonders schnell vom Körper aufgenommen werden.

## Magnesiumglycinat i like it clean organische Magnesiumverbindung

Reinsubstanzqualität in veganer Cellulosekapsel.

Magnesiumglycinat von i like it clean ist in Ultraviolettglas abgefüllt, welches das Nahrungsergänzungsmittel vor negativer UV-Strahlung schützt und auf diese Weise dauerhaft seine volle Wirksamkeit erhält. Ultraviolettglas ist ein Naturprodukt, welches die Reinheit des Inhaltes bewahrt.

## Health Claims

- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Seite 2: Magnesiumglycinat i like it clean

## Nährstoffangaben

**3 Kapseln enthalten:** ..... **Menge/Einheit..... % NRV\***  
Magnesium (als -glycinat) ..... 375 mg ..... 100,0%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Magnesiumglycinat, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose)

**1x Verzehrsempfehlung:** 3 Kapseln täglich.

Inhalt	e	PZN
180 K	187,6 g	DE - 19340939 AT - 5884156

**Hinweise:** Ohne Gentechnik. Vegan. Glutenfrei. Kann abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
i like it clean	74105	Supplementa

## Warum i like it clean?

i like it clean bietet ein Sortiment hochreiner Nährstoffe mit maximalem Wirkstoffgehalt in bester Qualität, ohne Zusätze und unter größtmöglicher Einhaltung des Nachhaltigkeitsaspektes. Jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung der Rohstoffe spiegeln sich in den Produkten wider. Jede der ausgewählten Herstellerfirmen hat es sich zum Ziel gesetzt, die weltweit beste Qualität zu liefern. Das zeigt sich unmittelbar in den Produkten von i like it clean: Unvergleichliche Qualität und unübertroffener Wirkstoffgehalt durch Expertise im Anbau und schonender Verarbeitung der i like it clean pulverisierten Algen- und Grasssaft-Produkte, patentierte und studienbelegte Qualität des Vitamin Cs, überragender Anthocyane-Gehalt des Wildblaubeer-Pulvers (4 x mehr verglichen mit Kulturheidelbeeren). Die flüssigen Produkte sind frei von Alkohol und reichen die Nährstoffe in ihrer optimal verfügbaren Form dar.

Durch die Verarbeitung der Rohstoffe ausschließlich in Europa werden effiziente Wege und kontrollierte Bedingungen sicher gestellt.

i like it clean Produkte sind vegan, gluten-, alkohol-, soja- und gentechnikfrei.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.