

PRODUKTINFORMATION

MamaFit

Folsäure, Jod, Eisen & bioaktive B-Vitamine


Beschreibung

- ✓ Nährstoffkomplex mit Vitaminen und Mineralstoffen für die besondere Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ mit Vitamin C aus Camu-Camu und natürlichem Jod aus Fingertang-Extrakt
- ✓ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- ✓ 180 vegane 180 Kapseln - ausreichend für 3 Monate
- ✓ frei von Gluten, Laktose und künstlichen Zusätzen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena MamaFit ist ein Nährstoffkomplex mit Vitaminen und Mineralstoffen, abgestimmt auf die besonderen Ernährungsanforderungen während Schwangerschaft und Stillzeit. Im Unterschied zu GravidaPro aus der Femme-Nutrition-Serie, das für die Phase des Kinderwunsches vorgesehen ist, unterstützt MamaFit gezielt die Zeit ab der frühen Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit.

MamaFit enthält verschiedene B-Vitamine in ihren bioaktiven Formen, die der Körper ohne weitere Umwandlung nutzen kann. Folat liegt als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) vor und kann direkt genutzt werden. Es trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes, zur Zellteilung und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 ist in drei physiologisch aktiven Formen enthalten (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin) und unterstützt u. a. den Energiestoffwechsel sowie die Bildung roter Blutkörperchen. Weitere B-Vitamine wie Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure und Vitamin B6 tragen jeweils zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; Vitamin B6 trägt zusätzlich zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018072	
GTIN	4260633570721	
PPN	11 17276203 26	
PZN AT	5699329	
PZN DE	17276203	
INHALT	180 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	158,4 g	

MamaFit enthält darüber hinaus eine Reihe von Mineralstoffen mit Funktionen, die in Schwangerschaft und Stillzeit von Bedeutung sind. Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zum Sauerstofftransport bei. Zink und Eisen tragen zu einer normalen Zellteilung bei. Eisen, Zink und Kupfer unterstützen zudem eine normale Funktion des Immunsystems. Magnesium und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Chrom unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Für die Schilddrüsenfunktion stellt MamaFit Jod aus Fingertang-Extrakt sowie Selen bereit. Beide tragen zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Die Verwendung von Fingertang ermöglicht eine Jodzufuhr aus einer natürlichen, pflanzlichen Quelle.

Ergänzt wird die Formel durch Camu-Camu-Extrakt als natürliche Quelle für Vitamin C, das die Eisenaufnahme erhöht und zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt.

Pro Tagesdosis (2 Kapseln) stellt MamaFit 150 µg Jod und 50 µg Selen bereit. Bei individuellem Bedarf kann die Versorgung nach fachlicher Rücksprache durch weitere Produkte ergänzt werden, beispielsweise Vitamin D oder Omega-3-Fettsäuren.






Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr zu einer Mahlzeit mit 200 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Tri-Magnesiumdicitrat, Camu-Camu-Extrakt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Zinkpicolinat, Eisen-II-Fumarat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Mangancluconat, Calcium- D-Panhotenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiaminhydrochlorid, MCT-Kokosnuss-Pulver, Riboflavin-5-Phosphat-Natrium, Calcium-Methylfolat, Chrompicolinat, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

MamaFit

Folsäure, Jod, Eisen & bioaktive B-Vitamine

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	320 mg	
- davon Vitamin C	160 mg	200
Chrom	30 µg	75
Eisen	10 mg	71
Fingertang-Extrakt (4:1)	15 mg	
- davon Jod	150 µg	100
Kupfer	2 mg	200
Magnesium	150 mg	40
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Zink	7 mg	70
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	129
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	188
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3,2 mg	229
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	200 µg	400
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300
Vitamin B12	9 µg	360
_aus Methylcobalamin (bioaktiv)	6 µg	240
_aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60
_aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	160 mg	
- davon Vitamin C	80 mg	100
Chrom	15 µg	37,5
Eisen	5 mg	35,5
Fingertang-Extrakt (4:1)	7,5 mg	
- davon Jod	75 µg	50
Kupfer	1 mg	100
Magnesium	75 mg	20
Mangan	1 mg	50
Selen	24 µg	45,5
Zink	3,5 mg	35
Vitamin B1 (Thiamin)	1,25 mg	113,5
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,9 mg	64,5
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	15 mg	94
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,6 mg	114,5
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	100 µg	200
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	300 µg	150
Vitamin B12	4,5 µg	180
_aus Methylcobalamin (bioaktiv)	3 µg	120
_aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	0,75 µg	30
_aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,75 µg	30

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 18.11.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de