



**30**  
Portionen

**300 g**  
Pulver

- ✓ Reines MCT-Öl (C8) aus Kokosnüssen
- ✓ Schnell verfügbare Energie für intensive Lebenssituationen
- ✓ Optimal bei ketogener Diät
- ✓ Hitzebeständig bis 180°C

## **MEGAMAX MCT Powder**

**MCT-Öl-Pulver ist an Akazienfasern gebunden, die zugleich als Ballaststoffquelle dienen.**

Bestens als Zusatz zu Speisen und Getränken geeignet bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Reduziertem Körpergewicht
- Ketogener oder Low-Carb-Ernährung
- Besonderen Ernährungssituationen, z.B. im Rahmen sportlicher Belastung
- Zeiten erhöhter geistiger Beanspruchung (z.B. Studium oder Arbeit)

Vorteile:

- Schnelle Energie ohne Umwege: C8-MCTs werden direkt in der Leber zu Ketonen verstoffwechselt - ideal für ketogene Diät, Low-Carb-Pläne und Sporternährung.
- Konzentrations-Booster: Vielfachbewährt für stressige Arbeitstage, lange Lernsessions oder Phasen mentaler Müdigkeit. Ketone können deine kognitive Leistung unterstützen und mentale Müdigkeit verringern - optimal für Homeoffice, Studium und Konzentrationsphasen.
- Mehr Kalorien bei Bedarf: Erhöhe den Kaloriengehalt deiner Mahlzeiten bei Untergewicht oder Gewichtsabnahme und fördere eine gute Gewichtszunahme.
- Bessere Verdauung: Akazienfasern liefern wertvolle Ballaststoffe für ein gutes Bauchgefühl.
- Vielseitig & geschmacksneutral: Mixe es in deinen Bulletproof Coffee, Smoothie, Shake oder verwende es beim Kochen und Backen (hitzestabil bis 180°C). Ohne Klümpchen und ohne Ölfilm.

# Wichtige Informationen

- \* Geeignet für Erwachsene. Nur zur enteralen Ernährung. MCT Powder kann aufgrund der Hitzebeständigkeit bis 180°C auch zum Kochen und Backen verwendet werden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.
- \* MEGAMAX MCT Powder C8 enthält 100 % reines MCT-Öl (C8) aus Kokosnüssen. MCT steht für Middle Chain Triglycerides, auf deutsch Mittel-kettige Triglyzeride. MEGAMAX MCT sind aus reinem Kokosöl gewonnen und an lösliche Akazienfasern gebunden. MCT liefern schnell verfügbare Energie - nahezu ohne Umwandlung in körpereigenes Fett. Dank seiner Geschmacksneutralität kann man es mühelos in Smoothies, Kaffee, Shakes oder Dressings mischen. Es ist ideal zum Backen und Kochen, da es bis 180°C hitzebeständig ist.

# Verzehrempfehlung

## MEGAMAX® MCT Powder

Die MCT-Tagesmenge ist individuell verschieden und sollte zur besseren Verträglichkeit in mehrere Portionen aufgeteilt werden.

- Erwachsene beginnen mit 5 g MCT-Powder, dann täglich um 2 g bis zur gewünschten Tagesmenge (max. 10 g) steigern.
- Nur zur enteralen Ernährung.
- MCT-Öl-Pulver kann auch zum Backen und Kochen verwendet, da es bis 180°C hitzebeständig ist.
- Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.

Packungsgröße:

300 g

PZN:

19885998

# Basis-Informationen

Bei der Resorption im Dünndarm werden langkettige Fettsäuren zunächst von dem Glycerinanteil abgespalten und in der Darmmukosazelle wieder zu Triglyzeriden zusammengebaut. Anschließend werden sie über die Lymphbahnen abtransportiert.

Die mittelkettigen Triglyzeride werden nicht gespalten und auch nicht durch Gallensalze emulgiert, sondern passieren als ganzes Molekül die Dünndarmmukosazelle. Von dort werden sie über das Pfortaderblut zur Leber transportiert. Hier stehen sie unmittelbar für die Energiegewinnung zur Verfügung und werden ähnlich den Kohlenhydraten in den Mitochondrien der Leber- und Muskelzellen oxidiert „verbrannt“. Die Verstoffwechslung unterscheidet sich also deutlich von der von gewöhnlichem Speisefett und Speiseölen.

# Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO PORTION
		10 g Pulver
Energie	2690 kJ (642 kcal)	269 kJ (64 kcal)
Fett	70 g	7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	70 g	7 g
Kohlenhydrate	25 g	2,5 g
- davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	25 g	2,5 g
Eiweiß	0,8 g	0,1 g
Salz	4 g	0,4 g

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** MCT (C8) aus Kokosnüssen, Akazienfasern

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

## **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 19885998

**Mindestens haltbar bis:**

**Packungsgröße:** 300g siehe Dosenboden