



**10**  
Portionen

**425 g**  
Pulver

- ✓ Proteinreiche Trinkmahlzeit mit **27 g Protein pro Shake**
- ✓ Gut löslich und cremig lecker
- ✓ Ballaststoffreich, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei\*

## Das Besondere an VITAL Drink

- \* **Pro Drink nur 249 kcal** (zubereitet mit fettarmer Milch).
- \* Lecker cremiger Geschmack.
- \* Hochwertige Eiweißkombination für eine hohe biologische Wertigkeit und Bioverfügbarkeit, mit allen essenziellen Aminosäuren.
- \* Mit Maltodextrin, dem Kohlenhydrat, das den Insulinspiegel niedrig hält. So ist der Körper versorgt und Fette können verbrannt werden.
- \* 24 wertvolle **Mineralstoffe** und **Vitamine** unterstützen den Stoffwechsel.
- \* **Glucomannan**, ein besonderer Ballaststoff, unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 2 Portionen VITAL Drink) in je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.





# Verzehrempfehlung



MEGAMAX® VITAL Drink kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- Pro Shake 42 g Pulver in 300 ml laktosefreie Milch oder Milchersatz.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Kräftig schütteln, bis alles aufgelöst ist.
- Es kann nach Belieben mehr Milch zugeben werden. Das erhöht die Nährwerte etwas.

## MEGAMAX® VITAL Drink

Pulver zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit mit Capuccino-Geschmack. Mit Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln.

### Durchschnittliche Nährwerte

| Durchschnittliche Nährwerte              |                | PRO 100 G       | % NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|------------------------------------------|----------------|-----------------|--------------------|--------------------------|--------------------|
| Energie                                  |                | 1394 (332 kcal) |                    | 1050 kJ (249 kcal)       |                    |
| Fett                                     |                | 5,5 g           |                    | 3,2 g                    |                    |
| - davon gesättigte Fettsäuren            |                | 1,6 g           |                    | 1,0 g                    |                    |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren  |                | 1,0 g           |                    | 0,9 g                    |                    |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren |                | 2,9 g           |                    | 1,2 g                    |                    |
| Kohlenhydrate                            |                | 21,0 g          |                    | 23 g                     |                    |
| - davon Zucker                           |                | 2,5 g           |                    | 15 g                     |                    |
| Ballaststoffe                            |                | 20 g            |                    | 8,6 g                    |                    |
| Eiweiß                                   |                | 39 g            |                    | 27 g                     |                    |
| Salz                                     |                | 1,4 g           |                    | 1,0 g                    |                    |
| Linolsäure                               |                | 2,4 g           |                    | 1,0 g                    |                    |
| Glucomannan                              |                | 3,9 g           |                    | 1,6 g                    |                    |
| Kaffee-Extrakt                           |                | 1800 mg         |                    | 756 mg                   |                    |
| - davon Koffein                          |                | 70,2 mg         |                    | 29,5 mg                  |                    |
| VITAMINE                                 | Vitamin A (RE) | 479 µg          | 60                 | 207 µg                   | 26                 |
|                                          | Vitamin D3     | 3,8 µg          | 76                 | 1,6 µg                   | 32                 |
|                                          | Vitamin E (TE) | 12,5 mg         | 104                | 5,3 mg                   | 44                 |
|                                          | Vitamin C      | 103 mg          | 130                | 46,5 mg                  | 58                 |
|                                          | Vitamin B1     | 0,79 mg         | 72                 | 0,45 mg                  | 41                 |
|                                          | Vitamin B2     | 0,90 mg         | 64                 | 0,89 mg                  | 64                 |
|                                          | Niacin (NE)    | 14,5 mg         | 91                 | 6,4 mg                   | 40                 |
|                                          | Vitamin B6     | 0,82 mg         | 59                 | 0,49 mg                  | 35                 |
|                                          | Folsäure       | 178 µg          | 89                 | 89,8 µg                  | 45                 |
|                                          | Vitamin B12    | 2,4 µg          | 96                 | 1,9 µg                   | 76                 |
|                                          | Biotin         | 46,2 µg         | 92                 | 25,4 µg                  | 51                 |
|                                          | Pantothensäure | 2,7 mg          | 45                 | 2,0 mg                   | 33                 |
| Vitamin K                                | 55,2 µg        | 74              | 23,2 µg            | 31                       |                    |
| MINERALSTOFFE                            | Calcium        | 402 mg          | 50                 | 543 mg                   | 68                 |
|                                          | Phosphor       | 538 mg          | 77                 | 511 mg                   | 73                 |
|                                          | Kalium         | 1464 mg         | 73                 | 1064 mg                  | 53                 |
|                                          | Eisen          | 14,2 mg         | 101                | 6,2 mg                   | 44                 |
|                                          | Zink           | 5,5 mg          | 55                 | 3,5 mg                   | 35                 |
|                                          | Kupfer         | 0,92 mg         | 92                 | 0,42 mg                  | 42                 |
|                                          | Jod            | 90,1 µg         | 60                 | 46,8 µg                  | 31                 |
|                                          | Selen          | 30,4 µg         | 55                 | 27,8 µg                  | 51                 |
|                                          | Magnesium      | 210 mg          | 56                 | 130 mg                   | 35                 |
|                                          | Mangan         | 1,7 mg          | 85                 | 0,73 mg                  | 37                 |
|                                          | Natrium        | 570 mg          |                    | 404 mg                   |                    |

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011) ; <sup>2</sup> 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0.3 % Fett)  
RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

**ZUTATEN:** Sojaeiweiß-Isolat, **laktosereduziertes Molkeneiweiß-Konzentrat**, Maltodextrin, Mais-Dextrin, Ballaststoffe (Inulin, Konjac Glucomannan), modifizierte Stärke, Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Kaffee-Extrakt (1,8 %), Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Molkeneiweiß-Isolat**, Aroma, Tri-Calciumphosphat, **Milcheiweiß**, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja- und Milchbestandteile.



# Weitere Hinweise und Produktinformationen

MEGAMAX® VITAL-Drink kann auch im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Glucomannan trägt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans stellt sich also bei 2 Portionen pro Tag ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird.

Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten.

## **Geschmacksrichtungen:**

Vanille, Schoko, Cappuccino, Waldfrucht

**Packungsgrößen:** 42 g, 425 g

**PZN:** 18159540

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**\*Laktosefrei** gilt für diesen Vital-Drink nur für die Zubereitung mit laktosefreier Magermilch (0,3 %).

Laktosegehalt < 100 mg / 100 ml verzehrfertiger Drink.

Die Zubereitungsempfehlung ist einzuhalten.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

## **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)