



**1**  
Portion

**42 g**  
Pulver

- ✓ Proteinreiche Trinkmahlzeit mit **27 g Protein pro Shake**
- ✓ Gut löslich und cremig lecker
- ✓ Ballaststoffreich, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei\*

## Das Besondere an VITAL Drink

- \* **Pro Drink nur 249 kcal** (zubereitet mit fettarmer Milch).
- \* Lecker cremiger Geschmack.
- \* Hochwertige Eiweißkombination für eine hohe biologische Wertigkeit und Bioverfügbarkeit, mit allen essenziellen Aminosäuren.
- \* Mit Maltodextrin, dem Kohlenhydrat, das den Insulinspiegel niedrig hält. So ist der Körper versorgt und Fette können verbrannt werden.
- \* 24 wertvolle **Mineralstoffe** und **Vitamine** unterstützen den Stoffwechsel.
- \* **Glucomannan**, ein besonderer Ballaststoff, unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 2 Portionen VITAL Drink) in je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.





# Verzehrempfehlung



MEGAMAX® VITAL Drink kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- Pro Shake 42 g Pulver in 300 ml laktosefreie Milch oder Milchersatz.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Kräftig schütteln, bis alles aufgelöst ist.
- Es kann nach Belieben mehr Milch zugeben werden. Das erhöht die Nährwerte etwas.

## MEGAMAX® VITAL Drink

Pulver zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit mit Schoko-Geschmack. Mit Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln.

| Durchschnittliche Nährwerte              |                | PRO 100 G       | % NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|------------------------------------------|----------------|-----------------|--------------------|--------------------------|--------------------|
| Energie                                  |                | 1401 (333 kcal) |                    | 1052 kJ (249 kcal)       |                    |
| Fett                                     |                | 6,3 g           |                    | 3,6 g                    |                    |
| - davon gesättigte Fettsäuren            |                | 2,0 g           |                    | 1,2 g                    |                    |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren  |                | 1,3 g           |                    | 1,1 g                    |                    |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren |                | 3,1 g           |                    | 1,3 g                    |                    |
| Kohlenhydrate                            |                | 18 g            |                    | 22 g                     |                    |
| - davon Zucker                           |                | 2,3 g           |                    | 15 g                     |                    |
| Ballaststoffe                            |                | 23 g            |                    | 9,5 g                    |                    |
| Eiweiß                                   |                | 39 g            |                    | 27 g                     |                    |
| Salz                                     |                | 1,4 g           |                    | 1,0 g                    |                    |
| Linolsäure                               |                | 2,4 g           |                    | 1,0 g                    |                    |
| Glucomannan                              |                | 3,9 g           |                    | 1,6 g                    |                    |
| VITAMINE                                 | Vitamin A (RE) | 479 µg          | 60                 | 207 µg                   | 26                 |
|                                          | Vitamin D3     | 3,8 µg          | 76                 | 1,6 µg                   | 32                 |
|                                          | Vitamin E (TE) | 12,7 mg         | 105                | 5,3 mg                   | 44                 |
|                                          | Vitamin C      | 103 mg          | 130                | 46,5 mg                  | 58                 |
|                                          | Vitamin B1     | 0,80 mg         | 73                 | 0,45 mg                  | 41                 |
|                                          | Vitamin B2     | 0,90 mg         | 64                 | 0,89 mg                  | 64                 |
|                                          | Niacin (NE)    | 14,7 mg         | 92                 | 6,4 mg                   | 40                 |
|                                          | Vitamin B6     | 0,82 mg         | 59                 | 0,49 mg                  | 35                 |
|                                          | Folsäure       | 179 µg          | 90                 | 90,3 µg                  | 45                 |
|                                          | Vitamin B12    | 2,3 µg          | 92                 | 1,9 µg                   | 76                 |
| MINERALSTOFFE                            | Biotin         | 48,4 µg         | 97                 | 26,3 µg                  | 53                 |
|                                          | Pantothensäure | 2,8 mg          | 47                 | 2,0 mg                   | 33                 |
|                                          | Vitamin K      | 55,2 µg         | 74                 | 23,2 µg                  | 31                 |
|                                          | Calcium        | 406 mg          | 51                 | 545 mg                   | 68                 |
|                                          | Phosphor       | 580 mg          | 83                 | 528 mg                   | 76                 |
|                                          | Kalium         | 1769 mg         | 88                 | 1193 mg                  | 60                 |
|                                          | Eisen          | 16,4 mg         | 117                | 7,1 mg                   | 51                 |
|                                          | Zink           | 5,9 mg          | 59                 | 3,7 mg                   | 37                 |
|                                          | Kupfer         | 1,2 mg          | 120                | 0,53 mg                  | 53                 |
|                                          | Jod            | 89,7 µg         | 60                 | 46,7 µg                  | 31                 |
|                                          | Selen          | 29,9 µg         | 54                 | 27,6 µg                  | 50                 |
|                                          | Magnesium      | 239 mg          | 64                 | 142 mg                   | 38                 |
|                                          | Mangan         | 2,0 mg          | 100                | 0,86 mg                  | 43                 |
|                                          | Natrium        | 569 mg          |                    | 404 mg                   |                    |

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011); <sup>2</sup> 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0,3 % Fett)  
RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

**ZUTATEN:** Sojaeiweiß-Isolat, **laktosereduziertes Molkeneiweiß-Konzentrat**, Maltodextrin, Mais-Dextrin, Ballaststoffe (Inulin, Konjac Glucomannan), stark entöltes Kakaopulver (6,5 %), modifizierte Stärke, Emulgatoren (**Soja-Lecithin**, Sonnenblumen-Lecithin), **Sojaöl**, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Molkeneiweiß-Isolat**, Aroma, Tri-Calciumphosphat, **Milcheiweiß**, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja- und Milchbestandteile.



# Weitere Hinweise und Produktinformationen

MEGAMAX® VITAL-Drink kann auch im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Glucomannan trägt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans stellt sich also bei 2 Portionen pro Tag ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird.

Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten.

## **Geschmacksrichtungen:**

Vanille, Schoko, Cappuccino, Waldfrucht

**Packungsgrößen:** 42 g, 425 g

**PZN:** 18159534

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**\*Laktosefrei** gilt für diesen Vital-Drink nur für die Zubereitung mit laktosefreier Magermilch (0,3 %).

Laktosegehalt < 100 mg / 100 ml verzehrfertiger Drink.

Die Zubereitungsempfehlung ist einzuhalten.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

## **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)