

## PRODUKTINFORMATION

# Methionin 1000

## L-Methionin

### Beschreibung

- ✓ enthält 1000 mg L-Methionin pro Tagesdosis (2 Kapseln)
- ✓ reines L-Methionin in unveränderter Aminosäureform
- ✓ essenzielle, schwefelhaltige Aminosäure
- ✓ identisch mit natürlich in Lebensmitteln vorkommendem L-Methionin
- ✓ 120 vegane Kapseln, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Methionin 1000** liefert L-Methionin in reiner Form. Als essenzielle Aminosäure kann der Körper Methionin nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr über die Ernährung angewiesen.

Methionin gehört zu den schwefelhaltigen Aminosäuren und ist ein natürlicher Bestandteil von Eiweiß im menschlichen Körper. Es dient als Baustein für weitere körpereigene Verbindungen, darunter Cystein. Zudem ist Methionin an grundlegenden Stoffwechselprozessen beteiligt.

Die enthaltene Form entspricht dem L-Methionin, wie es auch in proteinreichen Lebensmitteln vorkommt. Jede Tagesdosis liefert 1000 mg der freien Aminosäure.






### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten


L-Methionin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 24.02.2026

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018103	
GTIN	4260633571032	
PPN	11 18088627 45	
PZN AT	5699341	
PZN DE	18088627	
INHALT	120 Kapseln (60-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	74,4 g	

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	PRO KAPSEL
Methionin	1000 mg	500 mg

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)