

	Mutterkraut mit Magnesium - Tabletten			
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Mutterkraut und Magnesium			
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de			
Packungsgröße	Packung mit 58,0 g / 80 Tabletten			
Artikel #	19846314			
Zutaten	Mutterkraut-Pulver, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Emulgator Magnesiumcarbonat			
		pro Tablette	pro Tagesdosis 6 Tabletten	% NRV*
	Mutterkraut-Pulver	400 mg	2.400 mg	-
	Magnesium	50 mg	300 mg	80
	* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011			
Evtl. Allergieauslöser	./.			
Ernährungshinweise	<p>Mutterkraut ist eine mehrjährige Gartenpflanze, die möglicherweise bereits in Ihrem Garten wächst. Es gibt jedoch verschiedene Sorten, und nur eine bestimmte Art, nämlich die wildwachsende Chrysanthemum parthenium, ist zur Nahrungsergänzung geeignet.</p> <p>Mutterkraut ist ein natürliches, mildes Kraut, dessen Gebrauch in der Küche auf einer langen Tradition beruht. Es stärkt den Appetit und wirkt aufgrund der Bitterstoffe anregend. Es weckt die Lebensgeister und belebt den Körper.</p> <p>Die Mutterkraut-Pflanze riecht angenehm, aromatisch, die Blätter schmecken jedoch bitter. Um den Geschmack der frischen Blätter abzumildern, werden die Blätter in England gern auf einem Sandwich gegessen. Natürlich kann man Mutterkraut auch unter einen ganz normalen grünen Salat mit Tomaten, Gurken oder andere frische Kräuter mischen.</p> <p>Abhängig vom Nährboden hat die Pflanze unterschiedliche Nährstoffgehalte. Auf armen, karstigen Böden ist der Anteil der anregenden Öle besonders gering. Um einen hohen Nährstoffgehalt zu gewährleisten, wird das Kraut bevorzugt in der Blütezeit geerntet.</p> <p>Getrocknetes Mutterkraut wirkt offenbar genauso gut wie frisches. Man bekommt die Blätter in der Apotheke. Noch einfacher ist es, die Mutterkraut-Tabletten in der Apotheke zu kaufen. Als Tabletten mit 100 mg Kraut pro Tablette kann man jederzeit die belebende Wirkung genießen.</p> <p>Jede Tablette enthält ca. 50 mg Magnesium. Mit 3-4 Tabletten täglich wird deshalb ca. der halbe Tagesbedarf von diesem wichtigen Mineralstoff gedeckt.</p>			
				
Verzehrempfehlung	3 mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen			
Zusatz-Bemerkungen	Laktosefrei, Glutenfrei, Hefefrei – veganes Produkt			
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern			
Haltbarkeit	3 Jahre			

