



Nelkenwurzel Tee



Produktbeschreibung:

Die Echte Nelkenwurzel (*Geum urbanum*) gehört zur Familie der Rosengewächse (Rosaceae). Die Nelkenwurzel enthält vor allem Gerbstoffe und ätherisches Öl mit dem Hauptbestandteil Eugenol. Hildegard von Bingen setzte die Nelkenwurzel als Aphrodisiakum ein. In der Volksmedizin wird die Pflanze bei Durchfall, Magenbeschwerden, Appetitlosigkeit und als Tonikum eingesetzt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Nelkenwurzel.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.