

Nelumbinissamen Tee



Produktbeschreibung:

Die Lotosblumen (Nelumbo), auch Lotos genannt, sind die einzige Gattung der Pflanzenfamilie der Lotosgewächse (Nelumbonaceae). Der Lotosblüten-samen wird in der traditionellen chinesischen Medizin unter anderem bei Durchfall, Verlust des Appetites, Impotenz, Schlaflosigkeit und Reizbarkeit eingesetzt. Weiters werden ihm positive Effekte bei Blutungen, Hämorrhoiden, Herzklopfen und Verdauungsproblemen nachgesagt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Nelumbinissamen.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.