

**Beratungshotline 0800 100 833 6**  
(kostenlos) [www.novalac.de](http://www.novalac.de)

**Novalac bietet ein großes Sortiment an individuellen Nahrungen, die speziell an die ernährungsbedingten Bedürfnisse der Säuglinge und Kleinkinder angepasst sind.**

#### ANWENDUNG

• **Novalac AR Plus** ist eine andickende Spezialnahrung von Geburt an, die speziell auf die Ernährungsbedürfnisse von Säuglingen mit starkem Spucken und Aufstoßen sowie gastro-ösophagealem Reflux abgestimmt ist.  
• **Novalac AR Plus** enthält einen einzigartigen Andickungskomplex, den PAX-Complex, der die Wirkung von Maniokstärke und natürlichen Ballaststoffen kombiniert. Dieser bewirkt eine Andickung der Nahrung und verhindert effektiv den Rückfluss der Nahrung aus dem Magen in die Speiseröhre.

#### DOSIERUNG

| Alter (Monate)            | 0-1 | 1-2 | 2-4 | 4-6 | 6-12 | 12-36 |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| Anzahl Fläschchen pro Tag | 6   | 5   | 5   | 4   | 3*   | 2*-3* |
| Anzahl Messlöffel         | 3   | 4   | 5   | 7   | 7    | 8     |
| Abgekochtes Wasser (ml)   | 90  | 120 | 150 | 210 | 210  | 240   |

\* als Teil einer abwechslungsreichen Ernährung

Standardauflösung: 13 g Pulver + 90 ml abgekochtes Trinkwasser = 100 ml trinkfertige Nahrung, 1 gestrichener Messlöffel entspricht ca. 4,3 g **Novalac AR Plus**

Nach Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt sollen Trinkmengen und Anzahl aller Mahlzeiten auf die Bedürfnisse Ihres Babys abgestimmt werden. Die angegebenen Trinkmengen und Anzahl an Fläschchen pro Tag sind empfohlene Richtwerte.

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei vermehrtem Spucken und Aufstoßen.**

**e 800 g**

20G5M08E ET1550700 30161454



PZN - 20005732

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Die Dose, der Messlöffel sowie der Plastikdeckel können recycelt werden.

**WICHTIG!** Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Baby! **Novalac AR Plus** ist von Geburt an zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung von Säuglingen geeignet, wenn nicht oder nur teilweise gestillt wird. Ab dem 6. Monat sollte **Novalac AR Plus** in Absprache mit Ihrem Kinderarzt mit Breimahlzeiten kombiniert werden. **Novalac AR Plus** nicht anwenden bei Kuhmilchproteinallergie, Frühgeburt, geringem Geburtsgewicht oder bei Säuglingen mit geschwächtem Immunsystem. Die Proteinquelle in **Novalac AR Plus** ist Kuhmilchprotein. Das Produkt ist nicht für die parenterale Ernährung sowie zur Sondenernährung geeignet. Bitte wenden Sie **Novalac AR Plus** nur unter ärztlicher Kontrolle an.

#### SICHERHEITSHINWEISE

- Mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Dose.
- Beim ersten Öffnen Metallfolie komplett entfernen.
- Nach Öffnen der Dose innerhalb von max. 3 Wochen aufbrauchen.
- Dose nach Gebrauch gut mit dem Plastikdeckel verschließen, trocken und kühl aufbewahren.
- Ein zu langes und häufiges Nuckeln bei der Gabe der Flaschennahrung vermeiden, um Karies zu verhindern.
- Putzen Sie die Zähne Ihres Babys immer nach der letzten Flasche.
- Flasche immer direkt vor dem Füttern zubereiten und nicht vorbereiten.
- Flasche innerhalb 1 Stunde nach Zubereitung verbrauchen und Reste nicht wieder aufwärmen, sondern verwerfen.
- Keinen Zucker hinzufügen.
- Nicht geeignet zur Sondenernährung.
- Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Hergestellt in Deutschland von  
**Laboratoires Novalac SA, Genf**



Vertrieb durch **Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG**, Herzbergstraße 3, D-61138 Niederdorfelden, [www.novalac.de](http://www.novalac.de)

# Novalac

## AR Plus

Zum Diätmanagement  
bei vermehrtem Spucken  
und Aufstoßen

✓ Komplex andickender  
Inhaltsstoffe



Spezialnahrung  
0-36 Monate

800 g

#### NÄHRWERTE

|                                    | im Durchschnitt | 100g Pulver | 100ml trinkfertige Nahrung |
|------------------------------------|-----------------|-------------|----------------------------|
| <b>Energie</b>                     | kJ              | 2097        | 273                        |
|                                    | kcal            | 501         | 65                         |
| <b>Fett</b>                        | g               | 25,1        | 3,3                        |
| davon                              |                 |             |                            |
| - gesättigte Fettsäuren            | g               | 11,2        | 1,5                        |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g               | 5,1         | 0,7                        |
| - Linolensäure                     | mg              | 4500        | 600                        |
| - Alpha-Linolensäure               | mg              | 405         | 53                         |
| - DHA (Docosahexaensäure)          | mg              | 120         | 16                         |
| - ARA (Arachidonsäure)             | mg              | 30          | 4                          |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | g               | 57,2        | 7,4                        |
| davon                              |                 |             |                            |
| - Zucker                           | g               | 30,3        | 3,9                        |
| - Stärke                           | g               | 1           | 0,1                        |
| <b>Ballaststoffe</b>               | g               | 1,9         | 0,2                        |
| <b>Eiweiß</b> (Kuhmilchprotein)    | g               | 10,4        | 1,4                        |
| <b>Salz</b>                        | g               | 0,475       | 0,06                       |
| <b>Vitamine</b>                    |                 |             |                            |
| Vitamin A                          | µg              | 425         | 55                         |
| Vitamin D                          | µg              | 11,5        | 1,5                        |
| Vitamin K                          | µg              | 60          | 7,8                        |
| Vitamin C                          | mg              | 65          | 8,5                        |
| Thiamin                            | mg              | 0,8         | 0,10                       |
| Riboflavin                         | mg              | 1,2         | 0,2                        |
| Vitamin B6                         | mg              | 0,5         | 0,07                       |
| Niacin                             | mg              | 4,5         | 0,6                        |
| Folsäure                           | µg              | 85          | 11                         |
| Vitamin B12                        | µg              | 1,5         | 0,2                        |
| Pantothensäure                     | mg              | 4,9         | 0,6                        |
| Biotin                             | µg              | 18          | 2,3                        |
| Vitamin E                          | mg              | 8,7         | 1,1                        |
| <b>Mineralstoffe</b>               |                 |             |                            |
| Natrium                            | mg              | 190         | 25                         |
| Chlorid                            | mg              | 445         | 58                         |
| Kalium                             | mg              | 590         | 77                         |
| Calcium                            | mg              | 525         | 68                         |
| Phosphor                           | mg              | 335         | 44                         |
| Magnesium                          | mg              | 53          | 6,9                        |
| Eisen                              | mg              | 5,3         | 0,7                        |
| Zink                               | mg              | 4           | 0,5                        |
| Kupfer                             | mg              | 0,38        | 0,05                       |
| Jod                                | µg              | 95          | 12                         |
| Selen                              | µg              | 22          | 2,9                        |
| Mangan                             | mg              | 0,041       | 0,005                      |
| Chrom                              | µg              | <45         | <5,9                       |
| Molybdän                           | µg              | <45         | <5,9                       |
| Fluorid                            | mg              | <0,45       | <0,06                      |
| <b>Weitere Inhaltsstoffe</b>       |                 |             |                            |
| Cholin                             | mg              | 170         | 22                         |
| Inositol                           | mg              | 80          | 10,4                       |
| Taurin                             | mg              | 40          | 5,2                        |
| L-Carnitin                         | mg              | 20          | 2,6                        |

**ZUTATEN** Magermilch, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palm-, Soja- und Kokosnussöl), Lactose (aus Milch), Verdickungsmittel (Pektin, Johannisbrotkernmehl), Maniokstärke, Fischöl (DHA) (mit Milch), Emulgator (Lecithin [Soja]), Tricalciumcitrat, Cholinbitartrat, Calciumchlorid, Magnesiumchlorid, Vitamine (A, B1, B12, B2, B6, C, D3, E, K1, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure), L-Cystin, Inositol, Mortierella-alpina-Öl (ARA) (mit Milch), Dikaliumphosphat, L-Tryptophan, Taurin, Trinatriumcitrat, Dinatriumphosphat, Eisensulfat, L-Carnitin, Zinksulfat, Trimagnesiumcitrat, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte), Natriumselenit, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Mangansulfat.

**ZUBEREITUNG** Für die Gesundheit Ihres Babys ist es wichtig, die Hinweise zur hygienischen Zubereitung genau zu beachten. Unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

- 1 Flasche, Sauger und die dazugehörigen Materialien reinigen und sterilisieren.
- 2 Frisches Leitungswasser 5 Minuten lang abkochen und auf Raumtemperatur abkühlen lassen oder raumtemperiertes Flaschenwasser mit einem geringen Mineralstoffgehalt verwenden.
- 3 Die nötige Menge Wasser in die Flasche füllen.
- 4 Die entsprechende Menge Pulver mit dem in der Packung liegenden Messlöffel dazugeben und die Flasche mit dem Deckel verschließen.  
Für eine vollständige Auflösung des Pulvers und der Vermeidung von Klümpchen bitte wie folgt vorgehen:  
5 Die Flasche mindestens 5 Sekunden zwischen den Handflächen rollen.
- 6 Dann die Flasche heftig für mindestens 10 Sekunden von oben nach unten schütteln.
- 7 Die zubereitete Milch auf 37 °C erwärmen.
- 8 Sauger aufsetzen und die Flasche erneut heftig für 10 Sekunden schütteln.
- 9 Die Temperatur an der Innenseite des Handgelenks prüfen und sofort geben.

**Novalac AR Plus** benötigt keine Standzeit zur Andickung, sondern kann direkt gegeben werden.

Wegen der besonderen Zusammensetzung ist es möglich, dass Sie die Flasche mit **Novalac AR Plus** etwas mehr schütteln müssen, um das Pulver aufzulösen. Da **Novalac AR Plus** im Gegensatz zu Standardnahrungen bereits im Fläschchen andickt, empfehlen wir Ihnen die Verwendung eines speziellen Milchsaugers. Ohne die Gesundheit Ihres Babys zu beeinträchtigen kann **Novalac AR Plus** kleine dunkle Teilchen pflanzlichen Ursprungs (Johannisbrotkernmehl) sowie weiße Bestandteile der natürlichen Ballaststoffe enthalten. Der Inhaltsstoff Johannisbrotkernmehl kann zu einer Veränderung des Stuhlgangs (weichere Stühle) führen.