



Magnesium – 400

hochdosiertes Magnesium, speziell für Sportler und Schwangere

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Magnesium – 400 Tabletten eignen sich besonders für Personen, die intensiv Sport treiben, oder für schwangere Frauen. Sie benötigen nämlich möglicherweise eine höhere Dosis Magnesium zur Ergänzung ihrer Ernährung. Magnesium - 400 kann diesen Bedarf auf einen Schlag decken. Magnesium ist ein wichtiger Mineralstoff, der bei mehreren Prozessen in Ihrem Körper eine Rolle spielt. Deshalb gehört es unserer Meinung nach zur Basisergänzung und wir empfehlen jedem, Magnesium täglich zusätzlich zu einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährung einzunehmen.

Magnesium-400-Tabletten enthalten eine vollständige, kombinierte Formel. Als Extra haben wir unserem Magnesium-400 ein gut abgestimmtes Verhältnis von Calcium, Selen und Zink hinzugefügt. Dadurch ist das Ergänzungsmittel gut für die Muskeln¹, das Nervensystem¹, die Knochen² und die Abwehrkräfte³.

Was wird durch eine Magnesiumergänzung unterstützt? Magnesium trägt zur Erhaltung starker und geschmeidiger Muskeln bei. Außerdem aktiviert Magnesium die natürliche Energie in Ihrem Körper und hilft, Energie aus der Nahrung freizusetzen. Magnesium ist auch wichtig für Ihr Nervensystem und gut für Ihr Skelett. Darüber hinaus spielen Calcium, Magnesium und Zink eine Rolle bei der Knochenbildung. Calcium ist auch gut für Ihre Muskeln. Außerdem spielen die Mineralstoffe Calcium, Magnesium und Zink eine Rolle beim Wachstum und der Entwicklung des Gewebes. Diese Prozesse sind logischerweise während der Schwangerschaft sehr wichtig. Selen und Zink schließlich haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem.

¹Magnesium und Calcium

²Calcium, Magnesium und Zink

³Selen und Zink

Nährstoffangaben

1 Tablette enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
Magnesium (als -oxid, -bisglycinat)	400 mg	106,7%
Calcium (als -carbonat, -bisglycinat)	200 mg	25,0%
Selen (als L-Selenomethionin)	10 µg	18,2%
Zink (als -gluconat)	10 mg	100,0%

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Calciumbisglycinat, Füllstoff (mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylcellulose), Zinkgluconat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Isomalt, Carnaubawachs), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum), Farbstoff Calciumcarbonat, Triglyceride, L-Selenomethionin

1x Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich, vorzugsweise während oder nach einer Mahlzeit

Inhalt	e	PZN
120 K	190 g	DE - 13859965 AT - 5395888

Hinweise: Vegan. Dieses Produkt enthält - zur Gewährleistung der Qualität - ein Trockenmittel. Dieses darf auf keinen Fall verzehrt werden. Kann abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Orthica	CO552712DEU	Supplementa

Warum Orthica?

Seit 40 Jahren ist es das Ziel von Orthica, einen Beitrag zur Lebensqualität in jeder Lebensphase zu leisten. Im Austausch mit Ärzten, Therapeuten und Ernährungsberatern entwickelt Orthica bedarfsorientierte Produkte, die qualitativ hochwertig und auf die vielfältigen Situationen des täglichen Lebens zugeschnitten sind. Orthica bietet Produkte, die neben gesunder Ernährung sowie ausreichender Entspannung und Bewegung zu einem gesunden Leben beitragen.

In unserer hektischen Gesellschaft haben nur wenige Menschen eine optimal ausgewogene Ernährung und Lebensweise. Hinzu kommt, dass Lebensphasen wie Wachstum, Schwangerschaft und die Phasen des Erwachsenenalters einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen mit sich bringen. U. a. kann Stress das natürliche Gleichgewicht aus dem Lot bringen. In diesen Fällen kann eine Unterstützung mit Nahrungsergänzungsmitteln einen essentiellen Beitrag leisten, um eine optimale Gesundheit zu erhalten.

Orthica

40 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln

Beratung durch Gesundheitsexperten

Entwickelt für jede Lebensphase

Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Aromastoffen

Reine Zutaten: GMO-frei, nicht bestrahlt

HACCP-zertifiziert

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.