



Orthica Mineral Max

Hochdosierte Mineralien zur
Erhaltung der Knochenfestigkeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen

Mineral Max enthält 500 mg Calcium und 250 mg Magnesium pro Tablette. Calcium und Magnesium spielen zusammen mit Mangan, Zink und Vitamin D eine wichtige Rolle beim Knochenaufbau. Für Menschen, die wenig Milchprodukte konsumieren, ist die Einnahme von Mineral Max sinnvoll. Erwachsene Männer und Frauen (19-50 Jahre) benötigen durchschnittlich 1.000 Milligramm (= 1 Gramm) Calcium pro Tag. Dies entspricht einer Menge von 4-5 Gläsern Milch. Die empfohlene Tagesmenge an Magnesium beträgt für erwachsene Männer (19-50 Jahre) 300-350 mg und für erwachsene Frauen 250-350 mg pro Tag.

Health Claims

- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

Nährstoffangaben

1 Tablette enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
Calcium (als -carbonat, -citrat)	500 mg	62,5%
Magnesium (als -oxid)	250 mg	66,7%
Kupfer (als -gluconat)	0,5 mg	50,0%
Chrom (als -picolinat)	50 µg	125,0%
Jod (aus Kaliumjodid)	50 µg	33,3%
Eisen (als -fumarat)	10 mg	71,4%
Mangan (als -gluconat)	5 mg	250,0%
Selen (als Selenomethionin)	25 µg	45,5%
Zink (als -citrat)	10 mg	100,0%
L-Glutaminsäure	50 mg	n.a.
Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)	10 µg	200,0%
[entspricht 400 i.E.]		

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Calciumsalze der Citronensäure, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum), Kaliumchlorid, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Isomalt, Carnaubawachs), Farbstoff Calciumcarbonat, L-Glutaminsäure, Mangan-gluconat, Triglyceride, Zinkcitrat, Eisenfumarat, Cholecalciferol, Selenomethionin, Kupfergluconat, Kaliumjodid, Chrompicolinat

1x Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich, vorzugsweise während oder nach einer Mahlzeit

Inhalt	e	PZN
60 T	223 g	DE - 19760185 AT - 5950812

Hinweise: Vegetarisch. Dieses Produkt enthält - zur Gewährleistung der Qualität - ein Trockenmittel. Dieses darf auf keinen Fall verzehrt werden. Kann abführend wirken. Nicht anwenden während Schwangerschaft (wunsch) und Stillzeit. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Seite 2: Orthica Mineral Max

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Orthica	C0550160	Supplementa

Warum Orthica?

Seit 40 Jahren ist es das Ziel von Orthica, einen Beitrag zur Lebensqualität in jeder Lebensphase zu leisten. Im Austausch mit Ärzten, Therapeuten und Ernährungsberatern entwickelt Orthica bedarfsorientierte Produkte, die qualitativ hochwertig und auf die vielfältigen Situationen des täglichen Lebens zugeschnitten sind. Orthica bietet Produkte, die neben gesunder Ernährung sowie ausreichender Entspannung und Bewegung zu einem gesunden Leben beitragen.

In unserer hektischen Gesellschaft haben nur wenige Menschen eine optimal ausgewogene Ernährung und Lebensweise. Hinzu kommt, dass Lebensphasen wie Wachstum, Schwangerschaft und die Phasen des Erwachsenenalters einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen mit sich bringen. U. a. kann Stress das natürliche Gleichgewicht aus dem Lot bringen. In diesen Fällen kann eine Unterstützung mit Nahrungsergänzungsmitteln einen essentiellen Beitrag leisten, um eine optimale Gesundheit zu erhalten.

Orthica

40 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln

Beratung durch Gesundheitsexperten

Entwickelt für jede Lebensphase

Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Aromastoffen

Reine Zutaten: GMO-frei, nicht bestrahlt

HACCP-zertifiziert

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.