



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

In hektischen Zeiten kann eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung schon mal auf der Strecke bleiben. Ein schneller Snack zwischendurch oder ein Fertiggericht, das passiert jedem. Eine Ergänzung der Ernährung kann dann wünschenswert sein.

Multi Soft enthält mehr als die empfohlene Tagesdosis (RDA) für alle Vitamine des B-Komplexes (außer Biotin). Dieses Multivitamin unterstützt Ihr Energieniveau¹ und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei². Dank der glatten Außenseite der Kapsel lässt sich Multi Soft leicht einnehmen. Die Softgels haben einen flüssigen Inhalt.

Was ist der Vitamin-B-Komplex?

Vitamin B-Komplex ist eine Sammelbezeichnung für acht wasserlösliche Vitamine. Es handelt sich um die folgenden Vitamine: B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₈, B₁₁ (Folsäure) und B₁₂.

Für wen kann der Vitamin-B-Komplex eine Ergänzung sein?
Multi Soft eignet sich für Sportler und für alle Personen ab 18 Jahren, die ihr Energieniveau bei geistiger oder körperlicher Anstrengung unterstützen wollen. Diese Multivitamin-Softgels sind besonders geeignet bei geistiger Anstrengung (Vitamine B₁, B₃, B₆, B₁₂ und Biotin) und Müdigkeit (Vitamine B₂, B₃, B₅, B₆, Folsäure, Vitamin B₁₂ und Vitamin C). Die Vitamine B₁, B₂, B₃, B₅, B₆ und B₁₂ unterstützen den Energietstoffwechsel, ebenso wie Magnesium, Mangan, Eisen, Kupfer, Kalzium und Jod. Jod und Eisen sind auch bei geistiger Anstrengung wichtig. Zink und die Vitamine B₁, B₃, B₆, B₈, B₁₁, B₁₂ tragen zur Gedächtnisleistung bei. Vitamin D trägt zu starken Muskeln bei. Außerdem enthält Multi Soft Metafolin®⁶, die natürliche Form der Folsäure, wie sie im Körper vorkommt.

Orthica Multi soft

Multi-Komplex als Weichkapsel mit hoch dosiertem B-Komplex

Health Claims

- Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Pantotheninsäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebssbildung bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Eisen trägt zu einem normalen Energietstoffwechsel bei

Seite 2: Orthica Multi soft

Nährstoffangaben

1 Weichkapsel enthält:.....	Menge/Einheit.....	% NRV*
Beta-Carotin.....	3 mg	n.a.
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10 µg	200,0%
[entspricht 400 i.E.]		
Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol)	67 mg a-TE	558,3%
[entspricht 100 i.E.]		
Vitamin C (L-Ascorbinsäure).....	120 mg	150,0%
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)	12 mg	1.090,9%
Vitamin B2 (Riboflavin)	12 mg	857,1%
Vitamin B3 (Niacinamid)	30 mg	187,5%
Pantothensäure (Calcium-Pantothenat)(Vitamin B5)	25 mg	416,7%
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) (P-5-P)	9,8 mg	700,0%
Folsäure (Calcium-L-Methylfolat)(Metafolin®)	400 µg	200,0%
[entspricht 680 DFE]		
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	25 µg	1.000,0%
Biotin	25 µg	50,0%
Calcium (als -carbonat, -citrat)	120 mg	15,0%
Magnesium (als -oxid, -citrat)	56 mg	14,9%
Kupfer (als -gluconat)	0,5 mg	50,0%
Chrom (als -picolinat)	13 µg	32,5%
Jod (aus Kaliumjodid)	75 µg	50,0%
Eisen (als -fumarat)	7,5 mg	53,6%
Mangan (als -sulfat).....	5 mg	250,0%
Molybdän (als Natriummolybdat)	13 µg	26,0%
Selen (als Natriumselenit).....	13 µg	23,6%
Zink (als -citrat)	7,5 mg	75,0%
*) Metafolin® ist ein registrierter Markenname der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.		

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Rapsöl, Kapselhülle Gelatine (Rind), Calciumcarbonat, Kokosnussöl, Geliermittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, D-Alpha-Tocopherol, Magnesiumoxid, Thiaminhydrochlorid, Stabilisator Bienenwachs, Niacinamid, Calcium-Pantothenat, Rapslecithin, Riboflavin, Zinkcitrat, Eisenfumarat, Calciumsalze der Citronensäure, Magnesiumsalze der Citronensäure, Pyridoxal-5-Phosphat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerkunar, Mangansulfat, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Calcium-L-Methylfolat, Cholecalciferol, Kaliumjodid, Chrompicolinat, Natriummolybdat, Biotin, Methylcobalamin.

1x Verzehrsempfehlung: 1 Weichkapsel täglich zur oder nach Mahlzeit

Inhalt	e	PZN
60 WK	123 g	DE - 19774017 AT - 5623846

Hinweise: Dieses Produkt ist für Personen unter 18 Jahren nicht geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Orthica	CCO500360	Supplementa

Warum Orthica?

Seit 40 Jahren ist es das Ziel von Orthica, einen Beitrag zur Lebensqualität in jeder Lebensphase zu leisten. Im Austausch mit Ärzten, Therapeuten und Ernährungsberatern entwickelt Orthica bedarfsoorientierte Produkte, die qualitativ hochwertig und auf die vielfältigen Situationen des täglichen Lebens zugeschnitten sind. Orthica bietet Produkte, die neben gesunder Ernährung sowie ausreichender Entspannung und Bewegung zu einem gesunden Leben beitragen.

In unserer hektischen Gesellschaft haben nur wenige Menschen eine optimal ausgewogene Ernährung und Lebensweise. Hinzu kommt, dass Lebensphasen wie Wachstum, Schwangerschaft und die Phasen des Erwachsenenalters einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen mit sich bringen. U. a. kann Stress das natürliche Gleichgewicht aus dem Lot bringen. In diesen Fällen kann eine Unterstützung mit Nahrungsergänzungsmitteln einen essentiellen Beitrag leisten, um eine optimale Gesundheit zu erhalten.

Orthica

40 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln

Beratung durch Gesundheitsexperten

Entwickelt für jede Lebensphase

Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Aromastoffen

Reine Zutaten: GMO-frei, nicht bestrahlt

HACCP-zertifiziert

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.