



Ortho 1 Doc®
MEINE NÄHRSTOFFE

Kombi 5

Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitamin B₆, Vitamin B₁₂,
Folsäure, Biotin, Zink & Selen



fructosefrei glutenfrei laktosefrei vegan

- ✓ Zink & Biotin tragen zum Erhalt normaler Haut und Haare bei
- ✓ Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ Folsäure trägt zur normalen Blutbildung bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Selen trägt zur normalen Schilddrüsenfunktion bei

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV*
Zink	15 mg	150
Vitamin B ₆	5 mg	357
Vitamin B ₁₂	5 µg	200
Biotin	2.500 µg	5000
Folsäure	600 µg	300
Selen	200 µg	364

*Gemäß Nährstoffbezugswert (Nutrient Referenzvalue, NRV).

Verzehrempfehlung:

1x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit schlucken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zutaten: Zinkgluconat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Hydroxyp-ropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid; Hydroxocobalamin; D-Biotin; Folsäure; Natriumselenat.

90 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 28 g

PZN: 13923870 / Preis: 17,95 €

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de



Kombi 5

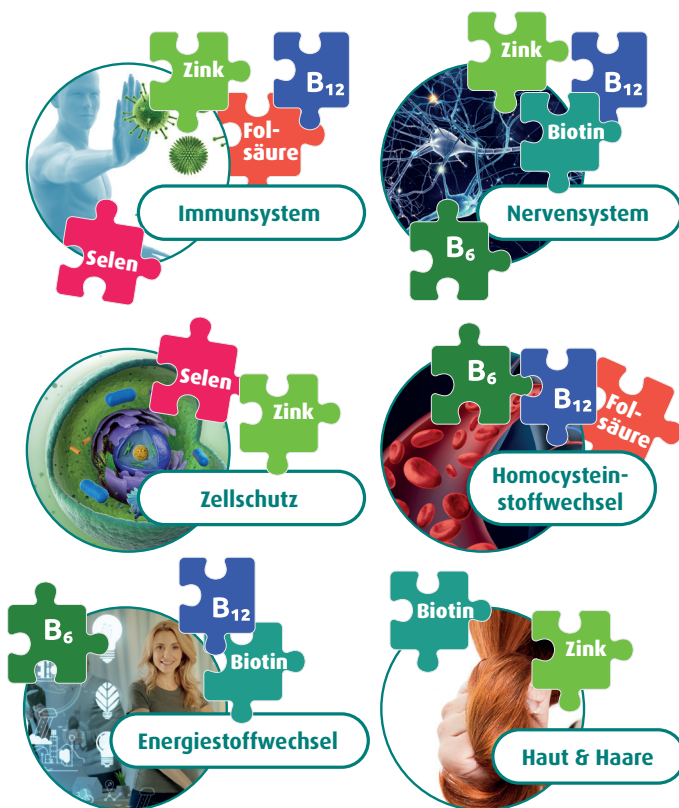
Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitamin B₆, Vitamin B₁₂,
Folsäure, Biotin, Zink & Selen

Ortho 1 Doc®
MEINE NÄHRSTOFFE

Kombi 5 - wichtige Nährstoffe sinnvoll kombiniert

Der menschliche Organismus ist eine hochkomplexe Maschinerie aus vielen Organen, die im Zusammenspiel dafür sorgen, dass physiologische Vorgänge und Körperfunktionen ablaufen können. Dies alles erfolgt auf der Grundlage von Nährstoffen aus der täglichen Ernährung, die im Zuge des Stoffwechsels zum Aufbau, Erhalt und zur Regeneration verbraucht werden.

Einige dieser Nährstoffe stechen besonders hervor, da sie zum einen wichtige Funktionen als Stoffwechselknotenpunkte übernehmen.



Dazu zählen beispielsweise die Spurenelemente Zink und Selen sowie die Vitamine Biotin, Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂.

Zink ist elementar für die Funktionen, die im Stoffwechsel von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß aktiv sind. Sowie für die Umwandlung von Hormonen und Botenstoffen im Nervensystem.

Selen ist vor allem bekannt für seine Bedeutung bei der Hormonsynthese in der Schilddrüse. Aber auch bei wichtigen antioxidativen Systemen, die unsere Zellen vor Radikalen schützen, spielt es eine wichtige Rolle als Cofaktor.

Biotin gilt als das „Schönheitsvitamin“ für gesunde Haut und Haare. Aber das wasserlösliche Vitamin kann noch mehr: Es arbeitet fleißig mit im Stoffwechsel von Zuckern, Nervenbotenstoffen und bei der Energiegewinnung.

Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist beteiligt an der Zellteilung, der Blutbildung und Vorgängen, die bei einer normalen psychischen Funktion ablaufen.

Vitamin B₆, auch bekannt als Pyridoxin, ist für unser Wohlbefinden elementar. Es trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei, unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen und den normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B₆ wird ebenso für eine normale Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion benötigt.

Vitamin B₁₂ ist ein wasserlösliches Vitamin, welches unter anderem für die Bildung der roten Blutkörperchen bekannt ist.

Vor allem Veganer sollten B₁₂ substituieren, da die Bioverfügbarkeit aus der Nahrung nur bei tierischen Lebensmitteln gegeben ist.