Ortho Doc®
MEINE NÄHRSTOFFE

Q10

Nahrungsergänzungsmittel
mit CoEnzym Q10

glutenfrei laktosefrei fructosefrei

Q10

Nahrungsergänzungsmittel
mit CoEnzym Q10

Ortho Doc®
MEINE NÄHRSTOFFE

Zusammensetzung	pro Kapsel
Co-Enzym Q10 (Ubiquinon)	50 mg

Zutaten: Sonnenblumenöl; Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Ubiquinon; Wasser; Farbstoff: Zuckerkulör.

Verzehrempfehlung:
1x täglich eine Kapsel nach einer Mahlzeit mit Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils.
Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

60 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 42 g

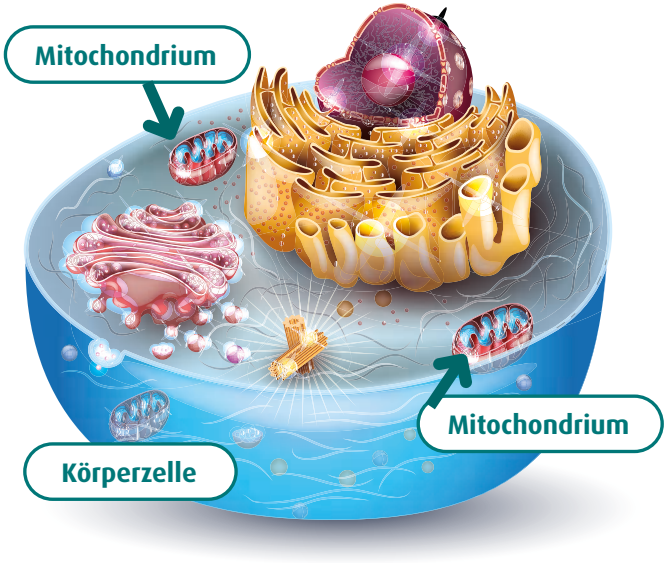
PZN: 12341249
Preis: 24,95 €

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de

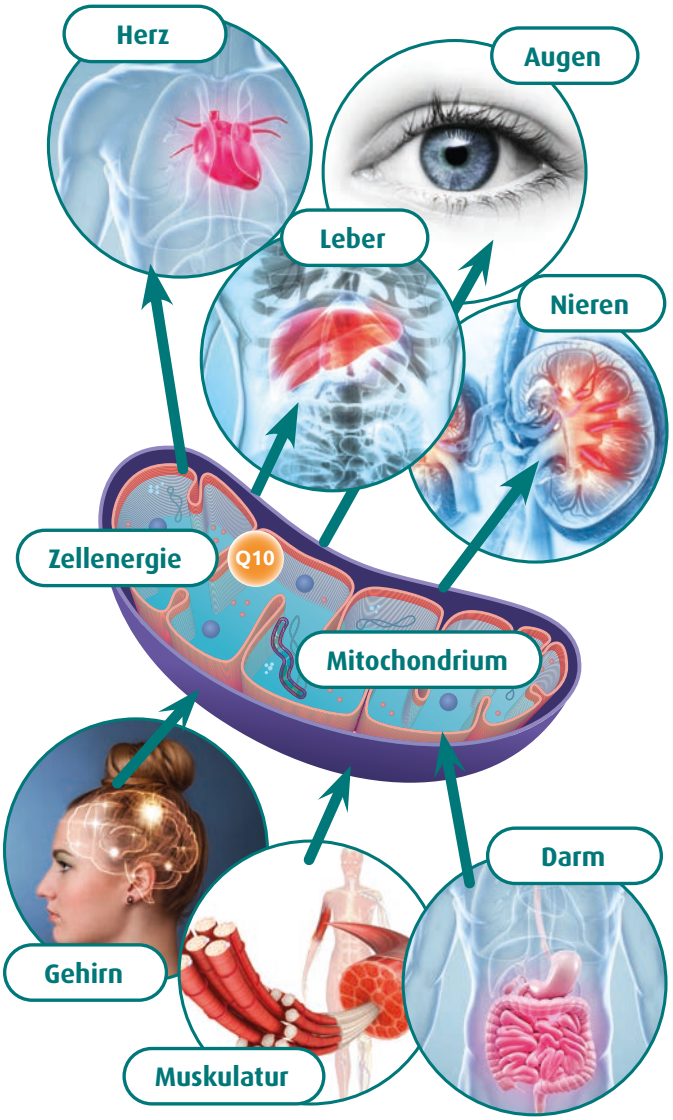
Kyberg vital

Coenzym Q10

Coenzym Q10 ist ein vitaminähnlicher Mikronährstoff, der überall im Körper vorkommt. Sein Name verrät bereits welche Funktion er übernimmt, denn als Coenzym ist er aktiv bei wichtigen Vorgängen der Energiegewinnung im Körper beteiligt.
Der Prozess der zellulären Energiegewinnung findet in den Mitochondrien statt, weshalb sie den meisten aus Schulzeiten auch als „Energiekraftwerke der Zelle“ bekannt sind. Hier wird grob gesagt Nahrungsenergie in Zellenergie umgewandelt, die im Körper für zahlreiche aktive Prozesse benötigt wird, wie z.B. der Muskelkontraktion.



So kommt es, dass Organe mit einer hohen Stoffwechselaktivität, wie dem Herzen, der Leber, dem Auge oder dem Gehirn, eine hohe Mitochondriendichte aufweisen, um deren erhöhten Energiebedarf bewerkstelligen zu können. Mehrere tausend Mitochondrien können sich dann in einer Zelle tummeln. Weitere Vorgänge, die viel Energie verbrauchen, sind die Enzym- und Immunreaktionen, die Bildung von körpereigenen Stoffen oder auch die Übertragung von Nervensignalen.



In den Mitochondrien geht es heiß her. Jeden Tag produzieren sie bei einem Erwachsenen stolze 60 kg der Zellsubstanz, die der Körper als Energiesubstrat verwendet. Und daran ist auch Coenzym Q10 beteiligt, woran zu sehen ist, wie wichtig eine gute Versorgung für die Funktionen unseres Körpers ist.