



Pfefferminz Tee



Produktbeschreibung:

Es werden die frischen oder getrockneten Blätter der Pfefferminze verwendet. Das ätherische Öl daraus besitzt sekretfördernde und antibakterielle Eigenschaften. Die Pfefferminze ist eine traditionelle Pflanze dessen günstiger Einfluss auf die Verdauungsorgane besonders geschätzt wird. Von ihren wohltuenden Eigenschaften profitieren sowohl das Abwehr- als auch das Muskelsystem. In der Volksmedizin werden Pfefferminzblätter auch als Sedativum verwendet.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Pfefferminzblätter.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.