

Preiselbeer-Caps Kapseln																	
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Preiselbeer-Extrakt und Vitamin C																
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																
Packungsgröße	Packung mit 28,2 g / 60 Kapseln																
PZN	00749554																
Zutaten	<p>Anthocyanhaltiger Preiselbeerpulver 45%, L-Ascorbinsäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Zellstoffkapsel (vegetarisch)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 4 Kapseln</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Preiselbeer-Extrakt</td> <td>320 mg</td> <td>1.280 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Anthocyane</td> <td>8 mg</td> <td>32 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>45 mg</td> <td>180 mg</td> <td>225</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Kapseln	% NRV*	Preiselbeer-Extrakt	320 mg	1.280 mg	-	davon Anthocyane	8 mg	32 mg	-	Vitamin C	45 mg	180 mg	225
	pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Kapseln	% NRV*														
Preiselbeer-Extrakt	320 mg	1.280 mg	-														
davon Anthocyane	8 mg	32 mg	-														
Vitamin C	45 mg	180 mg	225														
Evtl. Allergieauslöser	./.																
Ernährungshinweise	<p>Die Preiselbeere (lat. Vaccinium vitis-idaea) ist in den Nadelwäldern, trockenen Heiden und Mooren Nord- und Mitteleuropas bis Sibirien sowie in den Alpen zu Hause. Ihr nordamerikanisches Pendant ist die Cranberry (Vaccinium macrocarpon). Die leuchtend roten Beeren schmecken roh sehr sauer und zusammenziehend. Wegen Ihres hohen Pektingehalts gelieren sie leicht und sind hervorragend zur Herstellung von Kompott und Marmeladen geeignet.</p> <p>Die Früchte gelten seit alters her als sehr gesund. Sie zeichnen sich durch einen hohen Kalium- und Vitamin C-Gehalt aus, der weit höher liegt als die anderen heimischen Obstarten. Der Fruchtsaft ist appetitanregend. Außerdem werden den Früchten weitere gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben. Dabei spielen insbesondere die in den Beeren enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wie die Anthocyane, eine Rolle. Laut Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung haben die sekundären Pflanzenstoffe im Körper eine ähnliche Funktion wie Vitamine und Mineralstoffe. Ein erhöhter Verzehr dieser Stoffe wird daher angestrebt. Anthocyane haben ein hohes antientzündliches und antioxidatives Potential. Sie sind in dieser Hinsicht sogar dem Vitamin C und dem Vitamin E überlegen.</p> <p>Auch der Gerbstoff Tannin ist reichlich in Preiselbeeren enthalten. 4 Kapseln entsprechen dem Verzehr von einem kleinen Glase Preiselbeer Muttersaft. Damit werden ca. 12,4 mg Anthocyane zugeführt. Außerdem liefern 4 Kapseln bereits gut den dreifachen Tagesbedarf an Vitamin C.</p>																
Verzehrempfehlung	2-mal täglich 1-2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen																
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																
Haltbarkeit	3 Jahre																

