

	Preiselbeer Kapseln																				
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Preiselbeer-Extrakt und Vitamin C																				
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																				
Packungsgröße	Packung mit 27,0 g / 60 Kapseln																				
PZN	00669789																				
Zutaten	 <table><tr><th></th><th>pro Tablette</th><th>pro Tagesdosis 3 Kapseln</th><th>% NRV*</th></tr><tr><td>Preiselbeer-Fruchtextrakt</td><td>300 mg</td><td>900 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>davon Anthocyane</td><td>10 mg</td><td>30 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Davon Polyphenole</td><td>9 mg</td><td>27 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin C</td><td>40 mg</td><td>120 mg</td><td>150</td></tr></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Tablette	pro Tagesdosis 3 Kapseln	% NRV*	Preiselbeer-Fruchtextrakt	300 mg	900 mg	-	davon Anthocyane	10 mg	30 mg	-	Davon Polyphenole	9 mg	27 mg	-	Vitamin C	40 mg	120 mg	150
	pro Tablette	pro Tagesdosis 3 Kapseln	% NRV*																		
Preiselbeer-Fruchtextrakt	300 mg	900 mg	-																		
davon Anthocyane	10 mg	30 mg	-																		
Davon Polyphenole	9 mg	27 mg	-																		
Vitamin C	40 mg	120 mg	150																		
Evtl. Allergieauslöser	./.																				
Ernährungshinweise	Die europäische Preiselbeere (<i>Vaccinium vitis idaea</i>) und die amerikanische Cranberry (<i>Vaccinium marcoparpon</i>) haben zwar etliche Gemeinsamkeiten. Beide sind Heidekrautgewächse und beide werden bei Blasenbeschwerden eingesetzt. Es gibt jedoch deutliche Unterschiede, etwa bei Anbau und Ernte: «Die wichtigsten Hersteller von Preiselbeer-Präparaten, so Sonderegger, verwenden europäische Preiselbeeren aus skandinavischen Wildbeständen. Die Beeren gedeihen dort ohne den Einsatz von Dünger und Schädlingsbekämpfungsmitteln und werden von Hand gepflückt. Ganz anders sind Anbau- und Erntemethoden bei der Cranberry aus den USA: Sie wird in großflächigen Monokulturen und zum Teil unter Einsatz von Pflanzenschutzmitteln angebaut. Für die Ernte werden die Felder geflutet und die im Wasser schwimmenden Beeren danach abgeschöpft. Auch in Wirkstoffgehalt und Wirksamkeit unterscheiden sich die Beeren. In der Preiselbeere stecken unter anderem Tannine, Proanthocyanidine (PAC), Anthocyanidine, Flavonoiden, Benzoesäure, Vitamin C, Natrium, Phosphor und Kalium. Für die therapeutische Wirkung scheinen nach neuesten Erkenntnissen die Proanthocyanidine verantwortlich zu sein, insbesondere jene des Typ A. Sie hemmen vereinfacht gesagt das Anhaften von Bakterien an der Blasenschleimhaut. Dadurch wird die Ausbreitung von Keimen in der Blase stark eingeschränkt. Blaseninfekte heilen somit schneller aus. Zwar enthalten beide Beeren den Stoff, aber nach verschiedenen Labor-Messergebnissen sind die europäischen Preiselbeeren bezüglich des Wirkstoffs des PAC-Typ-A den Cranberrys überlegen. Mit Preiselbeer-Präparaten können Harnwegsinfekte auch nachbehandelt werden und sie wirken vorbeugend dies ist in verschiedenen Studien nachgewiesen worden, so Sonderegger. Ein großer Vorteil ist die gute Verträglichkeit: Preiselbeer-Präparate eignen sich für Erwachsene, Schwangere und Kinder und bis heute sind keine Nebenerscheinungen bekannt																				
																					
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 1-2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen																				
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
Haltbarkeit	3 Jahre																				