

## PRODUKTINFORMATION

# Protein Vegan

Lupinen, Erbsen & Kreatin

### Beschreibung

- ✓ pflanzlicher Proteinshake auf Basis von Erbsen- und Lupinenprotein
- ✓ 20 g Eiweiß pro Tagesportion mit vollständig natürlichem Aminosäureprofil
- ✓ ergänzt mit L-Glycin, L-Carnitin und Kreatin zur Erweiterung der Proteinzusammensetzung
- ✓ gezielte Mikronährstoffversorgung mit Magnesium, Zink, Cholin und bioaktiven B-Vitaminen
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen, vegan und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung


### Pflanzliches Protein mit ausgewählten Mikronährstoffen

NatuGena Protein Vegan vereint gut verträgliches Erbsen- und Lupinenprotein zu einer pflanzlichen Eiweißquelle mit ausgewogener Aminosäurezusammensetzung – insbesondere Methionin wird durch die Kombination sinnvoll ergänzt. Zusätzlich enthält die Rezeptur L-Glycin, L-Carnitin und Kreatin, die die tägliche Proteinzufuhr sinnvoll abrunden. Jede Tagesportion liefert 20 g Eiweiß und eignet sich zur Zubereitung z. B. mit Haferdrink.

### Nährstoffkombination zur Abrundung des Proteinshakes

Protein Vegan enthält zwei besonders gut vom Körper aufnehmbare Magnesiumverbindungen: Magnesiumverbindungen: Magnesiumtaurat und Magnesiummalat. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Cholin unterstützt den normalen Fettstoffwechsel und trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink in Form von Zinkbisglycinat ergänzt die Formel und trägt

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018236
GTIN	4260633572367 
PPN	11 19868959 66
PZN AT	
PZN DE	19868959
INHALT	1080g Pulver (24-Tage-Packung)

zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Knochen bei.

Für eine bestmögliche Aufnahme enthält NatuGena Protein Vegan die aktiven Formen der Vitamine B6 und B12, die vom Körper direkt verwertet werden können. Dabei kommt Pyridoxal-5-Phosphat als bioaktive Form von Vitamin B6 und Adenosylcobalamin als Form von Vitamin B12 zum Einsatz. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Pflanzliche Eiweißbasis mit hoher Verträglichkeit

Die pflanzliche Eiweißbasis bietet nicht nur ein ausgewogenes Aminosäureprofil, sondern ist auch eine gut verträgliche Alternative zu tierischem Eiweiß – insbesondere bei Laktoseintoleranz oder erhöhtem Allergierisiko. Die Mischung eignet sich für den Einsatz im Sport, im Alltag oder zur gezielten Nährstoffergänzung bei veganer Ernährung.






### Verzehrempfehlung

1-mal täglich einen gestrichenen Messlöffel (45 g) in 400 ml Pflanzendrink (z. B. Haferdrink) oder alternativ in Wasser in einem Shaker zubereiten und verzehren. Der Messlöffel liegt bei. Nach Belieben kann der Shake auch als Protein-Smoothie mit Gemüse und Obst verzehrt werden. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit.

### Zutaten

Lupinenmehl, Erbsenprotein, L-Glycin, L-Carnitintartrat, Kreatinmonohydrat, Magnesiumtaurat, Magnesiummalat, Cholinbitartrat, Zinkbisglycinat, Pyridoxal-5-Phosphat, Adenosylcobalamin.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

## PRODUKTINFORMATION

# Protein Vegan

Lupinen, Erbsen & Kreatin

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (einen gestrichenen Messlöffel (45 g))	NRV <sup>1</sup>
Protein	20,2 g	
– aus Erbsen	10,7 g	
– aus Lupinen	9,5 g	
L-Glycin	2 000 mg	
L-Carnitin	1 000 mg	
Kreatin	1 000 mg	
Magnesium	150 mg	40
– aus Magnesiumtaurat	50 mg	13
– aus Magnesiummalat	100 mg	27
Zink	5 mg	50
Cholin	200 mg	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,4 mg	100
Vitamin B12 (bioaktiv)	2 µg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

### Rechtliche Hinweise

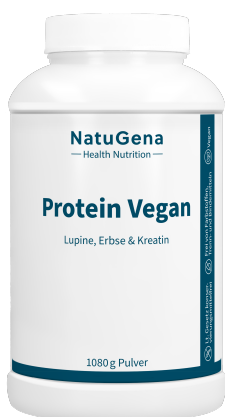
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 19.05.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025051904DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)