

## PRODUKTINFORMATION

# Q10 Ubiquinol 20 ml

Liposomal

### Beschreibung

- ✓ hochdosiertes Ubichinol in liposomaler Formulierung für verbesserte Aufnahme
- ✓ feine Öl-in-Wasser-Emulsion mit ultrakleinen Tröpfchen für optimale Verteilung ohne Nanopartikel
- ✓ bis zu 6,2-fach höhere Bioverfügbarkeit im Vergleich zu herkömmlichem Coenzym Q10
- ✓ Phospholipide aus Lecithin stabilisieren die Emulsion und unterstützen die Aufnahme von Q10 Ubiquinol
- ✓ direkte Aufnahme unter die Zunge für eine schnelle Verwertung
- ✓ einfache Dosierung mit praktischem Sprühkopf für flexible Anwendung
- ✓ mit angenehmem Geschmack durch natürliches Orangenöl
- ✓ ideal als Familienpackung – ausreichend dosierbar über längere Zeit
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Coenzym Q10, auch Ubichinon-10 genannt, ist eine körpereigene Substanz, die in der Leber gebildet wird. Aufgrund seiner strukturellen Ähnlichkeit zu Vitamin E zählt es zu den vitaminähnlichen Substanzen (Vitaminoiden).

### Ubichinol – die bioaktive Form von Coenzym Q10

NatuGena Q10 Ubiquinol enthält ausschließlich Ubichinol (engl. Ubiquinol), die vollständig reduzierte Form von Coenzym Q10. Im Gegensatz zur oxidierten Variante Ubichinon liegt Ubichinol in einer anderen chemischen Struktur vor. Coenzym Q10 ist in jeder Zelle des Körpers enthalten und Bestandteil zahlreicher biologischer Prozesse.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018217	
GTIN	4260633572176	
PPN	11 19688938 37	
PZN AT		
PZN DE	19688938	
INHALT	20 ml (Familienpackung)	

### Hohe Bioverfügbarkeit dank liposomaler Formulierung

Die liposomale Technologie von Q10 Ubiquinol basiert auf einer feinen Öl-in-Wasser-Emulsion ohne feste Nanopartikel. Dabei entstehen winzige Tröpfchen im Nanometerbereich, die die Aufnahme fettlöslicher Substanzen erleichtern und deren Verwertung im Körper unterstützen. Das enthaltene Soja-Lecithin liefert wertvolle Phospholipide, die zur Stabilisierung der Emulsion beitragen und die Aufnahme von Q10 Ubiquinol optimieren.

### Bis zu 6,2-fach höhere Bioverfügbarkeit

Dank der liposomalen Formulierung liegt das Ubichinol in mikroskopisch kleinen Tröpfchen vor, wodurch es 6,2-mal besser aufgenommen wird als herkömmliches Coenzym Q10. Durch die sublinguale Aufnahme über die Mundschleimhaut gelangt es besonders schnell in den Blutkreislauf.

Ein Sprühstoß mit 4,2 mg Ubichinol entspricht durch die liposomale Formulierung 26 mg herkömmlichen Ubichinols, was einen Bioverfügbarkeitsfaktor von 6,2 ergibt. Bei 6 Sprühstößen pro Tag entspricht die aufgenommene Menge 156 mg Ubichinol. Dank der optimierten Aufnahme wird nur ein Sechstel der üblichen Menge benötigt, um die gleiche Menge an Ubichinol bioverfügbar zu machen.

### Warum ist die Flüssigkeit milchig?

Die milchige Optik des Sprays ist ein Qualitätsmerkmal der liposomalen Formulierung. Die feinen Tröpfchen der Nanoemulsion streuen das Licht ähnlich wie Milch (Tyndall-Effekt) und sorgen für eine optimale Verteilung des Inhaltsstoffes.

### Höchste Qualität & angenehmer Geschmack

NatuGena Q10 Ubiquinol enthält ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe, ist vegan sowie laktose- und glutenfrei. Die liposomale Formulierung sorgt für eine feine Verteilung und überzeugt mit einem angenehmen Geschmack aus natürlichem Orangenöl. In der praktischen Familiengröße ist es über einen längeren Zeitraum verwendbar.

## PRODUKTINFORMATION

# Q10 Ubiquinol 20 ml

Liposomal

### Verzehrempfehlung

6 Sprühstöße täglich über den Tag verteilt. Das Produkt kann unabhängig von den Mahlzeiten angewendet werden.

### Zutaten

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), MCT aus Kokosnuss-Öl, Phospholipide (Soja), Coenzym Q10 (Ubiquinol), Emulgator (Polysorbat 80), Aroma (Orangenöl), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Zitronensäure.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 SPRÜHSTÖßE)	PRO SPRÜHSTOß
Ubiquinol <sup>1</sup>	25 mg	4,2 mg

<sup>1</sup> Die Tagesdosis mit 25 mg Ubiquinol entspricht durch Bioverfügbarkeitsfaktor 6,2 pro Tagesdosis 156 mg. / Ein Sprühstoß mit 4,2 mg Ubiquinol entspricht durch Bioverfügbarkeitsfaktor 6,2 pro Sprühstoß 26 mg.

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Personen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> gemäß §54 LFGB.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 13.05.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)