



Rauke Tropfen



Produktbeschreibung:

Rauke, auch bekannt als Rucola, ist ein bitter schmeckendes Kraut, das in den letzten Jahren besonders in der italienischen Küche gerne verwendet wird. Es enthält viele Vitamine, Mineralstoffe, Bitterstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe wie z. B. Senföl, das für den scharfen Geschmack verantwortlich ist. Unser Abwehrsystem, die Verdauung und unser Flüssigkeitshaushalt benötigen diese Stoffe für eine klaglose Funktion. Und allzu viel Gusto auf Naschereien wird auch noch eingebremst.



Zusammensetzung:

100 % wässrig/alkoholischer Auszug aus Raukekraut. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 10 - 20 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.