

Rautenkraut Spray



Produktbeschreibung:

Hildegard von Bingen erwähnte die Raute in ihren Schriften für eine Vielzahl von Beschwerden. Vor allem als Mittel zur Beruhigung, bei Gicht, Verdauungsstörungen oder bei Menstruationsbeschwerden empfahl sie die Raute. Man schreibt der Raute vor allem krampflösende, harntreibende und entzündungshemmende Eigenschaften zu. In der Volksmedizin werden Zubereitungen aus der Raute auch äußerlich zum Beispiel bei Schwellungen und Verstauchungen angewendet. Von der Anwendung der Raute in der Schwangerschaft ist abzuraten.



Zusammensetzung:

Rautenkrautspray enthält einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Rautenkraut. Der Auszug wird nach Vorgaben des Arzneibuches im Verhältnis 1:5 hergestellt. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 1 - 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.